Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

AML Alimenta promove ação de Capacitação em Agricultura Regenerativa para Agricultores Locais

Idioma
Undefined



A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional de Lisboa e Vale do Tejo (CCDR LVT), em parceria com a A2S e a ADREPES, promoveu nos dias 22 e 29 de março ações de capacitação em Agricultura Regenerativa, destinada a agricultores da área metropolitana de Lisboa. A ação conduzida pelo agrónomo Sérgio Nicolau, abordou práticas como a gestão de cobertos vegetais, a melhoria da estrutura do solo e a produção de bioestimulantes. O evento também contou com um showcooking focado na Dieta Mediterrânica e uma visita a vinha em regime regenerativo.

Esta ação insere-se no projeto AML Alimenta, que conta com o apoio do PDR2020 e visa divulgar boas práticas agrícolas regenerativas, reforçando a ligação entre produção sustentável e alimentação saudável, promovendo também os princípios da Dieta Mediterrânica.

Fonte: Associação para o Desenvolvimento Sustentável da Região Saloia

Source URL (modified on 07/04/2025 - 12:04): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/not%C3%ADcias-dieta-mediterr%C3%A2nica-alimenta%C3%A7%C3%A3o-saud%C3%A1vel-e-sustent%C3%A1vel/aml-alimenta-promove-a%C3%A7%C3%A3o-de