

## "Cabaz da Terra" valoriza Dieta Mediterrânica

### Imagem:



### Idioma

Portuguese, international

### Local:

Quinta Maria Flaminga | Tavira

Integrado no programa Cabaz da Terra, decorre, no dia 07 de junho, pelas 10h00, uma visita especial à Quinta Maria Flaminga para descobrir de perto a agricultura biológica local e os valores da Dieta Mediterrânica – Património Cultural Imaterial da Humanidade.

Esta iniciativa tem como objetivo aproximar os consumidores dos produtores locais, promovendo práticas agrícolas e modos de vida saudáveis enraizados na tradição mediterrânica.

A visita, orientada por Isabel Pedras (responsável pela quinta) irá dar a conhecer os métodos de produção biológica, a possibilidade de ouvir o testemunho de quem cultiva a terra, assim como refletir sobre os valores da alimentação de proximidade, a sazonalidade e o respeito pela natureza.

A experiência inclui uma prova de produtos que permitirá apreciar diferentes sabores e aromas da agricultura local. No final, cada participante recebe um cabaz com produtos

selecionados da horta para levar para casa.

Inscrição obrigatória, até 05 de junho: <https://forms.gle/1TShwV8HuwQg28DGA> [1]

Preço: €8,00 (adultos – pagamento direto ao produtor, no local) | gratuito (crianças)

Participantes: Número limitado e sujeito a confirmação

**+ Info:**

Tel.: 281 320 568 (ext.: 2307)

E-mail: [dietamediterranea.tavira@gmail.com](mailto:dietamediterranea.tavira@gmail.com) [2]

**Notas:**

A organização reserva-se o direito de alterar o programa, cancelar ou adiar a atividade, caso haja questões de força maior

Recomenda-se vestuário e calçado confortável adequado para atividades ao ar livre

Fonte: Municipio de Tavira

**Date:**

Sábado, 7 Junho, 2025 - 10:00

---

**Source URL (modified on 03/06/2025 - 15:08):** <http://www.dietamediterranea.pt/?q=pt/cabaz-da-terra-valoriza-dieta-mediterr%C3%A2nica>

**Links**

[1] <https://forms.gle/KTRQTtjAeRJT45GP6>

[2] <mailto:dietamediterranea.tavira@gmail.com>