Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)



# Seminário: Pode a Alimentação ligar-se à Saúde Mental?

**Idioma**
Undefined




Realiza-se no dia 26 de fevereiro, pelas 17h00, na Sala de Docentes do Colégio do Espírito Santo, o seminário organizado no âmbito do Projeto Vagar(mente) - Programa de Saúde Mental da UÉ, intitulado: "Pode a Alimentação ligar-se à Saúde Mental?"

A sessão será conduzida pela Professora Elsa Lamy, que abordará a relação entre alimentação e saúde mental, com particular enfoque na Dieta Mediterrânica e nos seus desafios de aceitação e adesão. Haverá ainda uma breve experiência sensorial com chocolate.

Inscrição AQUI [1]

Fonte: Universidade de Évora

**Source URL (modified on 10/02/2026 - 14:23):** http://dietamediterranica.pt/?q=pt/not%C3%ADcias-saude-semin%C3%A1rio/semin%C3%A1rio-pode-alimenta%C3%A7%C3%A3o-ligar-se-%C3%A0-sa%C3%BAde-mental

**Links**
[1] https://survey.uevora.pt/index.php/295832?lang=pt