

Seminário: Pode a Alimentação ligar-se à Saúde Mental?

Imagem:



Idioma

Portuguese, international

Local:

Sala dos Docentes | Colégio do Espírito Santo | Évora

Realiza-se no dia **26 de fevereiro, pelas 17h00, na Sala de Docentes do Colégio do Espírito Santo**, o seminário organizado no âmbito do Projeto Vagar(mente) - Programa de Saúde Mental da UÉ, intitulado: "Pode a Alimentação ligar-se à Saúde Mental?"

A sessão será conduzida pela Professora Elsa Lamy, que abordará a relação entre alimentação e saúde mental, com particular enfoque na Dieta Mediterrânica e nos seus desafios de aceitação e adesão. Haverá ainda uma breve experiência sensorial com chocolate.

Inscrição [AQUI](#) ^[1]

Fonte: Universidade de Évora

Date:

Quinta, 26 Fevereiro, 2026 - 17:00

Source URL (modified on 10/02/2026 - 14:25): <http://dietamediterranea.pt/?q=pt/semin%C3%A1rio->

pode-alimenta%3%A7%3%A3o-ligar-se-%3%A0-sa%3%BAde-mental

Links

[1] <https://survey.uevora.pt/index.php/295832?lang=pt>