

## Sabores do mercado - Tradição, sabor e saúde | Primavera 2026

### Idioma

Undefined



Desde maio de 2021, o Município de Tavira, em estreita colaboração com a Escola de Hotelaria e Turismo de Vila Real de Santo António (EHTVRSA), a Associação Internacional de Paremiologia (AIP) e a Unidade Local de Saúde de Tavira (ULS), tem vindo a desenvolver o projeto “**Alimentos do Mês**”.

Esta iniciativa traduziu-se numa publicação mensal, em formato papel e digital, dedicada à valorização dos produtos locais e sazonais do Algarve. Ao longo de 56 edições, foram destacados diferentes alimentos — entre proteínas, legumes e frutas — cada um acompanhado por um provérbio alusivo, informação nutricional relevante, uma receita e conteúdos complementares que reforçaram o conhecimento e a identidade gastronómica da região.

Cumprido este ciclo e reconhecendo a importância de continuar a promover os produtos locais de forma dinâmica e participativa, surge agora o novo projeto “**Sabores do Mercado**”.


“**Sabores do Mercado** [1]” pretende dar voz aos vendedores e produtores com banca no Mercado Municipal de Tavira, convidando-os a partilhar uma ou duas receitas confeccionadas com os produtos que comercializam. Mais do que uma publicação informativa, este projeto assume-se como um espaço de partilha de saberes, experiências e tradições, aproximando produtores e consumidores e reforçando o papel do mercado como centro vivo da comunidade.

Mantendo a colaboração dos parceiros anteriormente envolvidos, o Município propõe igualmente o alargamento da iniciativa à CCDR Algarve, através do setor da agricultura, que poderá contribuir com informação sobre as espécies existentes no Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT) e no Patacão, enriquecendo os conteúdos com uma dimensão técnica e científica complementar.

Com “**Sabores do Mercado**”, renova-se o compromisso com a promoção da identidade alimentar do território, valorizando quem produz, quem vende e quem transforma, e celebrando os sabores autênticos que dão vida ao Mercado Municipal de Tavira.

Para visualizar o folheto, clique [AQUI](#) [1]

### **Documentos Anexos:**

 [brochura-final-portugues.pdf](#) [1]

---

**Source URL (modified on 01/04/2026 - 09:30):** <http://dietamediterranea.pt/?q=pt/service-block/sabores-do-mercado-tradi%C3%A7%C3%A3o-sabor-e-sa%C3%BAde-primavera-2026>

### **Links**

[1] [http://dietamediterranea.pt/sites/default/files/brochura-final-portugues\\_0.pdf](http://dietamediterranea.pt/sites/default/files/brochura-final-portugues_0.pdf)

[2] <http://dietamediterranea.pt/?q=pt/file/3558>