

Feira da Dieta Mediterrânica - 2026

Idioma

Undefined



A Feira da Dieta Mediterrânica regressa a Tavira entre os dias 3 e 6 de setembro de 2026, reafirmando-se como um dos mais importantes eventos dedicados à valorização da Dieta Mediterrânica enquanto Património Cultural Imaterial da Humanidade reconhecido pela UNESCO.

Ao longo de quatro dias, a cidade transforma-se num espaço de encontro, partilha e celebração das tradições, saberes, sabores e expressões culturais do Mediterrânico, promovendo um património vivo que vai muito além da alimentação.

A Dieta Mediterrânica representa um modo de vida assente na convivialidade, na transmissão de conhecimentos entre gerações, na valorização dos produtos locais e sazonais, na relação equilibrada com o território e na preservação das tradições culturais. Hoje, continua a afirmar-se como uma referência internacional nos domínios da alimentação saudável, da sustentabilidade ambiental, da biodiversidade, da coesão social e do combate às alterações climáticas.

Enquanto Comunidade Representativa da Dieta Mediterrânica em Portugal, Tavira desempenha um papel central na salvaguarda e promoção deste património, através de iniciativas que cruzam cultura, gastronomia, educação, património, turismo e desenvolvimento sustentável.

A edição de 2026 contará com uma programação multidisciplinar ^[1]que reúne países mediterrânicos, instituições, produtores locais, artesãos, associações e diversas manifestações do património cultural imaterial. O público poderá participar em demonstrações gastronómicas, seminários, exposições, oficinas temáticas, atividades de

educação ambiental, jogos tradicionais, atividades desportivas e visitas ligadas ao património natural e cultural.

A música continuará a assumir um lugar de destaque na programação. O Palco Crédito Agrícola do Stavento Algarvio ^[2] (Antiga Lota) acolherá propostas dedicadas à música portuguesa, enquanto o Palco do Castelo ^[3] receberá projetos provenientes da Turquia, Grécia, Espanha e Itália, reforçando a dimensão mediterrânica e intercultural da Feira.

Na Praça da República ^[4] terão lugar os concertos de maior dimensão, com atuações de Carolina Deslandes, Os Vizinhos, Diogo Piçarra e Marco Rodrigues, proporcionando momentos de celebração e grande participação pública.

As danças do Mediterrâneo estarão igualmente representadas através de grupos de Portugal, Espanha, França e Itália, a par de desfiles etnográficos que valorizam tradições, trajes e manifestações identitárias dos territórios mediterrânicos. A animação itinerante, assegurada por projetos nacionais, espanhóis e italianos, contribuirá para a vivacidade e dinamismo do recinto.

O Teatro Municipal António Pinheiro integrará pela primeira vez de forma plena a programação do evento, acolhendo atividades especialmente dedicadas às famílias e reforçando as dimensões educativa, cultural e intergeracional da Feira.

A Praça da Convivialidade continuará a ser um dos espaços centrais, convidando o público a descobrir sabores inspirados na tradição mediterrânica e a valorizar produtos locais e práticas gastronómicas sustentáveis. Também os restaurantes ^[5], cafés e pastelarias do concelho ^[6] se associarão à iniciativa através de menus especiais de pequenos-almoços, almoços, lanches e jantares, inspirados na Dieta Mediterrânica.

No Mercado Municipal poderá contactar pessoalmente com quem produz os melhores produtos locais e sazonais e participar em atividades demonstrativas dessa diversidade alimentar. Já no Mercado da Ribeira – Espaço de Demonstrações Gastronómicas ^[7] da Feira da Dieta Mediterrânica, pode esperar quatro dias de inovação, criatividade, sustentabilidade, conhecimento e muito, muito sabor, sempre sublinhado pelos princípios deste estilo de vida que partilhamos e da Alimentação Mediterrânica que amamos!

Entre os dias 3 e 6 de setembro, Tavira volta a afirmar-se como a capital da Dieta Mediterrânica em Portugal, convidando residentes e visitantes a celebrar um património que une cultura, território, sustentabilidade, memória e comunidade, num ambiente de convivialidade.

Descubra, saboreie e celebre Tavira e a Dieta Mediterrânica.

Bem-vindos à Feira da Dieta Mediterrânica 2026.

- PROGRAMA, consulte [AQUI](#) ^[1]
- ENCONTROS DE AUTORES (Igreja da Misericórdia), consulte programa [AQUI](#) ^[8]

PROGRAMAÇÃO MUSICAL:

- CONCERTOS DA PRAÇA DA REPÚBLICA, consulte programa [AQUI](#) ^[4]
- CONCERTOS DO PALCO CRÉDITO AGRÍCOLA DO SOTAVENTO ALGARVIO (ANTIGO LOTA), consulte programa [AQUI](#) ^[2]
- CONCERTO DO PALCO DO CASTELO, consulte programa [AQUI](#) ^[3]
- PROGRAMA FADO (igreja da Misericórdia), consulte programa [AQUI](#) ^[9]

GASTRONOMIA:

- MERCADO DA RIBEIRA - demonstrações gastronómicas, consulte programa [AQUI](#) ^[7]
- RESTAURANTES DO CONCELHO, consulte ementas, [AQUI](#) ^[5]
- CAFÉS E PASTELARIAS DO CONCELHO, consulte ementas, [AQUI](#) ^[6]
- Praça da Convivialidade, consulte ementas, [AQUI](#) ^[10]

PROGRAMAÇÃO INFANTO-JUVENIL

- PROGRAMA INFANTO-JUVENIL, consulte [AQUI](#) ^[11]

INFORMAÇÕES UTÉIS

- PARQUE DE ESTACIONAMENTO, consulte [AQUI](#) ^[12]

Source URL (modified on 04/09/2026 - 20:22): <http://dietamediterranea.pt/?q=pt/service-block/feira-da-dieta-mediterr%C3%A2nica-2026>

Links

- [1] <http://dietamediterranea.pt/sites/default/files/programa%20FDM%202026.pdf>
- [2] <http://dietamediterranea.pt/sites/default/files/divulgacao.pdf>
- [3] http://dietamediterranea.pt/sites/default/files/divulgacao_0.pdf
- [4] http://dietamediterranea.pt/sites/default/files/divulgacao_2.pdf
- [5] http://dietamediterranea.pt/sites/default/files/DIVULGACAO_RESTAURANTE.pdf
- [6] http://dietamediterranea.pt/sites/default/files/DIVULGACAO_CAFE_PASTELARIA.pdf
- [7] http://dietamediterranea.pt/sites/default/files/divulgacao_1.pdf
- [8] http://dietamediterranea.pt/sites/default/files/encontro_autores_MISERICORDIA.pdf
- [9] <http://dietamediterranea.pt/sites/default/files/Fado%20Capa.png>
- [10] <http://dietamediterranea.pt/sites/default/files/tela-ementa-2x130-bxres.pdf>

[11] http://dietamediterranea.pt/sites/default/files/divulgacao_3.pdf

[12] <http://dietamediterranea.pt/sites/default/files/DIVULGACAO.pdf>