

## XII Feira da Dieta Mediterrânica: encontro de culturas, tradições e gerações

### Idioma

Undefined



Tavira volta a afirmar-se como o grande palco da cultura mediterrânica ao acolher, de 03 a 06 de setembro, a XII Feira da Dieta Mediterrânica. Um evento de grande envergadura coordenado pelo Município de Tavira e promovido em estreita colaboração com uma Comissão Organizadora que integra diversas entidades regionais, públicas e privadas, cuja missão comum é valorizar, promover e salvaguardar a Dieta Mediterrânica como Património Cultural Imaterial da Humanidade da UNESCO, reforçando o papel de Tavira enquanto comunidade representativa de Portugal.

Ao longo de quatro dias, o centro histórico transforma-se num espaço de encontro e celebração deste estilo de vida, afirmando a Dieta Mediterrânica não apenas como um modelo alimentar, mas também como património cultural vivo assente na convivialidade, partilha, relação com o território, transmissão de sabores entre gerações e no respeito pela diversidade de culturas mediterrânicas.

Com uma programação rica e diversificada, a Feira conta com cerca de **200 expositores** representativos do artesanato, da doçaria tradicional e dos produtos locais, aos quais se juntam cerca de 40 expositores institucionais.

A **Praça da Convivialidade**, instalada no Parque do Palácio da Galeria, volta a assumir-se como o local de encontro à mesa. Com quatro restaurantes, os visitantes poderão degustar especialidades da gastronomia portuguesa, italiana e marroquina, numa celebração de sabores, produtos e tradições culinárias que unem os povos do mediterrâneo.

A gastronomia da Feira estende-se, igualmente, a todo o concelho, através da participação de **28 estabelecimentos de restauração e bebidas**, sendo que 19 restaurantes apresentarão menus para almoços e jantares e nove cafés e pastelarias oferecem propostas para pequenos-almoços e lanches, privilegiando os princípios da Dieta Mediterrânica, a

alimentação saudável, sazonal e sustentável.

O **Mercado da Ribeira** volta a ser um dos locais de referência da Feira ao receber um programa de **demonstrações gastronómicas** que exalta a riqueza da cozinha mediterrânica e excelência dos produtos locais. A cargo da Associação In Loco, da Escola de Hotelaria e Turismo de Vila Real de Santo António e da Escola de Hotelaria e Turismo do Algarve, esta programação reunirá chefs, docentes e formadores que partilharão conhecimentos, técnicas e saberes culinários.

E porque esta Feira visa alcançar todas as faixas etárias, a **programação** dirigida ao público **infantojuvenil** constitui um dos eixos fundamentais desta edição. Neste sentido, mantém-se a colaboração com o Museu da Marioneta de Lisboa com atividades na Casa André Pilarte.

Pela primeira vez, a programação conta com a presença do Teatro Municipal António Pinheiro que acolhe espetáculos concebidos para o pequeno público.

Vários participantes institucionais, nomeadamente a empresa municipal Taviraverde e a CCDR Algarve, promovem, nos seus stands, iniciativas lúdicas, pedagógicas e de sensibilização ambiental.

Regressam junto ao Palácio da Galeria, os apreciados Jogos do Hélder, um espaço de diversão e convívio para todas as idades que convida famílias e visitantes a redescobrir o prazer de brincar, através de jogos tradicionais e de engenho, num ambiente de partilha e participação.

A Trad Balls volta a dinamizar **bailes** e **oficinas** dedicados às **danças provenientes de diferentes geografias do Mediterrâneo**. Mais do que assistir, o público é convidado a participar, dançar e descobrir tradições que atravessam povos, territórios e gerações.

A Igreja da Misericórdia recebe um **programa dedicado à literatura** com apresentações de livros, fomentando momentos de diálogo e reflexão em torno da cultura, da história, do património e das identidades mediterrânicas.

A mesma Igreja será palco de projetos dedicados ao **Fado**, num ambiente intimista e de valor patrimonial. Literatura e música encontram-se, assim, num dos templos mais emblemáticos da cidade, aproximando diferentes manifestações culturais.

A componente musical da Feira continua a ser um dos fatores de forte atratividade da Feira com palcos localizados em diferentes espaços representativos da cidade: Praça da República, Castelo e Antiga Iota (junto ao Mercado da Ribeira).

Entre os nomes de destaque, na **Praça da República**, contam-se: Os Vizinhos, Carolina Deslandes, Marco Rodrigues e Diogo Piçarra.

**Os Vizinhos** abrem este ciclo, no dia 03, com um espetáculo marcado pela energia, proximidade e celebração coletiva.

**Carolina Deslandes**, no dia 04, uma das mais influentes compositoras e intérpretes da música portuguesa contemporânea, subirá ao palco acompanhada pela jovem cantora Rita Rocha.

O Fado estará representado por **Marco Rodrigues**, no dia 05, uma das vozes mais

consagradas da sua geração, distinguido pelo seu percurso artístico e pela forma como alia o respeito pela tradição a uma linguagem contemporânea.

A encerrar este ciclo de concertos, **Diogo Piçarra**, no dia 06, um dos artistas portugueses mais populares da atualidade, protagonizará um espetáculo especialmente pensado para conquistar os mais jovens, encerrando a Feira com uma noite de grande celebração.

O **Palco do Castelo** acolhe quatro concertos internacionais que convidam a viajar pelas sonoridades e tradições musicais do Mediterrâneo.

Da **Turquia**, **Ali Do?an Gönülta?** apresenta um projeto que recupera e reinventa o património musical da Anatólia, cruzando influências curdas, arménias e anatólicas numa abordagem enraizada na tradição oral.

De **Marrocos**, **Mehdi Qamoum** traz a riqueza da música Gnawa, combinando ritmos ancestrais do Norte de África com influências do jazz, do blues e das músicas do mundo, num espetáculo de grande intensidade espiritual e rítmica.

Em representação de **Itália**, **a Baro Drom Orkestar** propõe uma vibrante celebração das tradições populares do sul de Itália e dos Balcãs, fundindo sonoridades mediterrânicas, balcânicas e ciganas numa atuação marcada pela energia, pela dança e pelo espírito festivo.

Da **Grécia**, **Melina** levará ao Castelo a riqueza da canção helénica contemporânea, reinterpretando o património musical grego, através de uma abordagem sensível e atual, onde convivem tradição, poesia e modernidade.

O **Palco da Antiga Lota** conta, nesta edição, com o patrocínio cultural da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo do Sotavento Algarvio, acolhendo quatro espetáculos dedicados às novas leituras da música de raiz tradicional portuguesa.

Por este palco passarão **CRUA, RAIA, O Gajo e Cristina Clara**, projetos que partem da memória, tradição e identidade musical portuguesa para construir linguagens contemporâneas e singulares.

Durante os quatro dias, o recinto da Feira será animado, igualmente, por uma vasta programação itinerante.

Desfiles etnográficos, grupos musicais itinerantes e diversas formações artísticas provenientes de diferentes países trarão ao espaço público ritmos, tradições, danças e sonoridades, transformando a cidade num palco vivo.

O Museu Municipal de Tavira volta a marcar presença neste certame, abrindo as portas a residentes e visitantes que terão a oportunidade de conhecer as **exposições “Uma Árvore no Meio do Caminho”, “Dieta Mediterrânica”, “SAAL em Tavira” e “Judeus em Tavira”**.

A **atividade física** é indissociável do estilo de vida mediterrânico. A sua prática regular é essencial para a saúde e qualidade de vida. Neste contexto, será promovido um conjunto diversificado de iniciativas para todas as idades. Um dos momentos mais relevantes será o arranque do Calendário Regional de Marcha e Corrida do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ).

Integrado na programação da Feira tem lugar o **Prémio Inovação – Dieta Mediterrânica**, o

qual resulta de uma parceria entre a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional (CCDR) do Algarve, I.P., do Município de Tavira, da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo do Sotavento Algarvio e da Associação In Loco.

Este destina-se a produtores, projetos e empresas sediados no Algarve, independentemente da sua participação na Feira, alargando as oportunidades de reconhecimento e valorização da inovação regional.

O Prémio visa distinguir entidades que se destaquem pelo desenvolvimento de produtos agroalimentares inovadores, pela aplicação de conhecimento no setor agroalimentar ou pela implementação de processos inovadores que contribuam para a competitividade, sustentabilidade e valorização dos recursos endógenos do Algarve.

A XII Feira da Dieta Mediterrânica apresenta uma programação que atravessa diferentes espaços, linguagens artísticas e dimensões. Serão quatro dias que possibilitam a descoberta do património, da história, de saborear a gastronomia, assistir a concertos, participar em oficinas, conhecer artistas e tradições de diferentes países e viver a autenticidade de uma cultura reconhecida pela UNESCO como Património Cultural Imaterial da Humanidade.

A entrada é livre. Entre 03 a 06 de setembro, Tavira vive cultura mediterrânica!

Programa completo disponível, em breve, em [www.cm-tavira.pt](http://www.cm-tavira.pt) <sup>[1]</sup> e nas redes sociais do Município.

Fonte: Município de Tavira

---

**Source URL (modified on 28/07/2026 - 14:13):** <http://dietamediterranea.pt/?q=pt/slideshows/xii-feira-da-dieta-mediterr%C3%A2nica-encontro-de-culturas-tradi%C3%A7%C3%B5es-e-gera%C3%A7%C3%B5es>

#### **Links**

[1] <http://www.cm-tavira.pt>