Dieta Mediterrânica Todo o Ano - Demonstração Culinária | Nutricional - 20 de fevereiro 2016

Idioma
Undefined



Em fevereiro, no âmbito da “Dieta Mediterrânica Todo o Ano”, será confecionado **XERÉM DE COENTROS COM FILETES DE CAVALA**.
A iniciativa conta com a descrição da componente nutricional destes alimentos, onde se destaca vitaminas, ómega 3 e minerais.

A sessão será orientada pela Chef Margarida Vargues, pela nutricionista Laura Silvestre (ARS Algarve, | Unidade de Saúde Pública de Tavira) e coordenada por Corinne Romeira, técnica superior (CMT).

A iniciativa conta com a colaboração da Administração Regional de Saúde do Algarve | Agrupamento de centros de Saúde do Sotavento.

A inscrição é obrigatória e estará sujeita a confirmação por parte do Museu Municipal de Tavira; o número máximo de participantes é de 20 pessoas, a atividade destina-se ao publico em geral.

Data_hora: 20 de fevereiro 2016 | 10h30
local: Museu Municipal de Tavira | Palácio da Galeria

Para mais informações consulte o site Museu Municipal de Tavira [1]

Source URL (modified on 12/02/2016 - 12:21): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/344

Links
[1] http://museumunicipaldetavira.tavira.pt/