Demonstração culinária | 20 fevereiro'16

Imagem:



Idioma
Portuguese, international

Local:
Museu Municipal de Tavira | Palácio da Galeria

Em fevereiro, no âmbito da “Dieta Mediterrânica Todo o Ano”, será confecionado XERÉM DE COENTROS COM FILETES DE CAVALA.

A iniciativa conta com a descrição da componente nutricional destes alimentos, onde se destaca vitaminas, ómega 3 e minerais. A sessão será orientada pela Chef Margarida Vargues, pela nutricionista Laura Silvestre (ARS Algarve, | Unidade de Saúde Pública de Tavira) e coordenada por Corinne Romeira, técnica superior (CMT).

A iniciativa conta com a colaboração da Administração Regional de Saúde do Algarve | Agrupamento de centros de Saúde do Sotavento.

A inscrição é obrigatória e estará sujeita a confirmação por parte do Museu Municipal de Tavira; o número máximo de participantes é de 20 pessoas, a atividade destina-se ao publico

em geral.

Para mais informações, consulte o site do Museu Municipal de Tavira [1]

Date:
Sábado, 20 Fevereiro, 2016 - 10:30 to 13:00

Source URL (modified on 12/02/2016 - 12:28): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/345

Links
[1] http://museumunicipaldetavira.cm-tavira.pt/