

## Dieta Mediterrânica: Um estilo de vida para todos

### Idioma

Undefined

A Dieta Mediterrânica é muito mais do que um regime alimentar: representa um estilo de vida e uma parte do património dos países da região mediterrânica.

Video produzido pela Ordem dos Nutricionistas | 2015

### Documentos Anexos:

[Video of Ordem dos Nutricionistas 2015 | Dieta Mediterrânica: Um estilo de vida para todos](#)

**Source URL (modified on 15/09/2017 - 11:41):** <http://dietamediterranea.pt/?q=pt/node/367>

### Links

[1] <http://dietamediterranea.pt/?q=pt/file/427>