Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

UM LIVRO PARA CONHECER MELHOR O PEIXE EM PORTUGAL

Idioma
Undefined



A Associação Portuguesa dos Nutricionistas em parceria com a Docapesca – Portos e Lotas, S.A. lançou o e-book "Pescar Saúde [1]" onde são apresentadas as características e os benefícios nutricionais do pescado. São ainda apresentadas diversas informações sobre as espécies mais consumidas, dados do consumo a nível nacional, cuidados na escolha, transporte, conservação, entre outros.

Um e-book interessante e educativo.

Source URL (modified on 18/04/2016 - 11:27): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/393

Links
[1] http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/E-book_pescado_Final_High.pdf