PROGRAMAS DE PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL EM PORTUGAL: UMA PRIMEIRA PROPOSTA DE AVALIAÇÃO

Idioma
Undefined



As investigadores Jessica Filipe e Cristina Godinho em parceria e com o apoio do PNPAS/DGS descreveram e observaram 29 programas de promoção de alimentação saudável e/ou atividade física realizados entre 2001 e 2015 em Portugal. Foi assim possível reunir, pela primeira vez, neste formato, um conjunto de informação sobre a realidade nacional ao nível dos projetos na área da prevenção e controlo da obesidade infantil, permitindo a sua caracterização.

Os autores concluem que existem vários obstáculos à melhoria e replicação futura destes projetos. Entre eles estão:

1. a insuficiente quantidade de informação disponibilizada;
2. a utilização de terminologia inconsistente para descrever o conteúdo das intervenções;
3. a ausência frequente de uma fundamentação teórica e empírica das atividades e metodologias selecionadas;
4. a utilização de desenhos e processos de avaliação não otimizados.

Outro obstáculo a ter em conta é a insuficiência de recursos financeiros disponíveis. Esta fragilidade torna a sua manutenção difícil, prejudicando a alocação de recursos materiais vitais para o seu desenvolvimento, assim como o envolvimento desejável de todas as partes, com graves repercussões para a sua sustentabilidade a médio e longo prazo. Assim, a a probabilidade de existência de projetos curtos e sem continuidade aumenta e acarreta outras repercussões, como a falta de avaliação e de reporte dos resultados de modo conclusivo.

Muito trabalho ainda por fazer e muito apoio a dar a todos os profissionais de saúde e da educação que obstinadamente teimam em realizar estas atividades de serviço público, muitas vezes sem quaisquer condições e com horas pessoais de trabalho extra dado em prol de uma sociedade melhor e com mais saúde para as crianças portuguesas.

Pode ler o trabalho na íntegra ou descarregar aqui. [1]

Imagem retirada de Renee Russell

Fonte: Nutirmento

Source URL (modified on 31/08/2016 - 13:34): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/436

Links
[1] http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2016/08/intervencoes-comportamentais-na-prevencao-da-obesidade-infantil_artigo.pdf