Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

Festival das leguminosas

Imagem:



Idioma
Portuguese, international

Local:
Jardim Botânico Tropical, Belém | lisboa

A 16 de outubro - **Dia Mundial da Alimentação** – as leguminosas secas assumem o protagonismo num festival dedicado à segurança alimentar, saúde, nutrição e sustentabilidade dos recursos alimentares. Com atividades para todas as idades, expositores, oficinas de cozinha e demonstrações e animação, este festival pretende ser um evento cultural dirigido a toda a população e subjacente ao tema?“O Clima está a mudar. A Agricultura e a Alimentação terão de acompanhar esta mudança.”.

Este evento, com entrada livre, decorre no **Jardim Botânico Tropical, Belém, das 10h às 20h**, num espaço dividido?em?5 áreas:

1)?Área de Expositores?
Conheça os parceiros e dinamizadores do Ano Internacional das Leguminosas em Portugal e participe nas atividades que estas prepararam para si. Neste evento, poderá encontrar as seguintes entidades representadas (por ordem alfabética):

Associação Portuguesa de Celíacos
Associação Portuguesa dos Nutricionistas
Banco de Sementes António Luís Belo Correia
Câmara Municipal de Lisboa
Colher para Semear - Rede Portuguesa de Variedades Tradicionais
Confraria do Chícharo
Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril
Festival Feijão.Come - Câmara Municipal de S. Pedro do Sul
Grupo de Acompanhamento para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica

Instituto Nacional de Investigação Agrícola e Veterinária
Instituto Superior de Agronomia, Universidade de Lisboa
Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO)
Projeto Nutriciência - Espaço Económico Europeu

2)?Área de Conversas, Debates e Demonstrações?
Converse, discuta e aprenda sobre leguminosas com investigadores, nutricionistas e guardiões de sementes.
Segurança alimentar, saúde, nutrição, biodiversidade e agricultura são as palavras de ordem neste espaço dedicado às leguminosas.

10h00 | Insegurança alimentar em Portugal: resultados do estudo EpiDoC | Helena Canhão, Projeto Saúde.Come - Nova Medical School, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa
10h20 | A diversidade de leguminosas selvagens em Portugal | Miguel Porto, Sociedade Portuguesa de Botânica
10h50 | As leguminosas e a marginalidade | Cristina Cruz, Centro de Ecologia, Evolução e Alterações Ambientais
11h10 | Dieta isenta de glúten e leguminosas | Rita Jorge, Associação Portuguesa de Celíacos
11h30 | Demosntração: Pão sem glúten com farinha de leguminosas | Daniela Afonso e Rita Jorge, Associação Portuguesa de Celíacos
12h00 | Potencial e importância do tremoço na nutrição e na saúde | Ricardo Boavida Ferreira, Instituto Superior de Agronomia, ULisboa
12h30 | Debate O ouro algarvio - A importância agronómica, ecológica e económica da alfarrobeira no Algarve | Maria Amélia Martins-Loução, Centro de Ecologia, Evolução e Alterações Ambientais (cE3c)

Tarde
14h00 | Oficina de Seleção, Recolha, Limpeza e Conservação de Sementes | José Miguel Fonseca e Graça Ribeiro, Colher para Semear
15h00 - 17h00 | Apresentação do livro Infantil Dezasseis trincas para esvaziar o cesto da fruta, de João Barbosa e Patrícia Rosindo, com prefácio da chef Filipa Gomes, do canal 24kitchen | Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil e Alfarroba Edições
17h15 | Debate "Tens mais olhos que barriga?" Cultura, Design e Saúde: três perspetivas sobre as leguminosas | Cláudia Viegas, Maria José Pires e Ricardo Bonacho, Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril
19h30 | Sessão de Encerramento

Dr. Hélder Muteia, Representante da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura em Portugal e junto da CPLP
Prof. José Sousa Dias, diretor do Museu Nacional de História Natural e da Ciência da Universidade de Lisboa
Prof. José Francisco Rodrigues, vice-coordenador do Comité Matemática do Planeta Terra
Anabela Teixeira, rosto do Ano Internacional das Leguminosas
António José Monteiro, coordenador do Festival das Leguminosas

3)?Área Lúdica?
Preparada a pensar nos mais brincalhões, divirta-se em família ou com os seus amigos com os jogos e desafios lúdicos dentro da temática das leguminosas.
Matemática a feijões

Jogos e desafios matemáticos com leguminosas, nomeadamente jogos NIM e Mancala. Mandalas e Simetrias.
Ideias Leguminosas

Mostra do livro pop-up Fabácea - no reino dos amores improváveis.
Construção de mandalas com leguminosas. O jogo de tabuleiro - Fabácea.
Construção de quantos-queres didáticos.
Organização: Science Through Our Lives e Escola Sementes de Liberdade.

4)?Área de Mercado Biológico?
Descubra o mercado biológico e conheça alguns produtores e associações onde as leguminosas não vão faltar!

5)?Área de Animação Cultural?
Divirta-se neste dia de celebração das leguminosas com os grupos de animação presentes no festival.

Esta iniciativa é organizada por:
Museu Nacional de História Natural e da Ciência da Universidade de Lisboa
Comité UNESCO Matemática do Planeta Terra
Fundação para a Ciência e Tecnologia

Os parceiros desta iniciativa são:
Associação Círculo de Sementes
Associação Portuguesa de Celíacos
Associação Portuguesa dos Nutricionistas
Banco de Sementes António Luís Belo Correia
Câmara Municipal de Lisboa
Centro de Ecologia, Evolução e Alterações Ambientais (cE3c)
Sociedade Portuguesa de Botânica
Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil
Alfarroba Edições
Associação Ludus
Science Through Our Lives
Escola Sementes de Liberdade
Colher para Semear - Rede Portuguesa de Variedade Tradicionais
Confraria do Chícharo
Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril
Festival Feijão.Come - Câmara Municipal de S. Pedro do Sul
Grupo de Acompanhamento para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica
Instituto Nacional de Investigação Agrícola e Veterinária
Instituto Superior de Agronomia, Universidade de Lisboa
Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO)

Projeto Nutriciência - Espaço Económico Europeu
Turismo de Portugal

Fonte: FAO Portugal

Date:
Domingo, 16 Outubro, 2016 - 10:00 to 20:00

Source URL (modified on 06/10/2016 - 15:50): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/472