

## Festival das leguminosas

### Imagem:



### Idioma

Portuguese, international

### Local:

Jardim Botânico Tropical, Belém | Lisboa

A 16 de outubro - **Dia Mundial da Alimentação** – as leguminosas secas assumem o protagonismo num festival dedicado à segurança alimentar, saúde, nutrição e sustentabilidade dos recursos alimentares. Com atividades para todas as idades, expositores, oficinas de cozinha e demonstrações e animação, este festival pretende ser um evento cultural dirigido a toda a população e subjacente ao tema: “O Clima está a mudar. A Agricultura e a Alimentação terão de acompanhar esta mudança.”.

Este evento, com entrada livre, decorre no **Jardim Botânico Tropical, Belém, das 10h às 20h**, num espaço dividido em 5 áreas:

### 1) Área de Expositores?

Conheça os parceiros e dinamizadores do Ano Internacional das Leguminosas em Portugal e participe nas atividades que estas prepararam para si. Neste evento, poderá encontrar as seguintes entidades representadas (por ordem alfabética):

Associação Portuguesa de Celíacos

Associação Portuguesa dos Nutricionistas

Banco de Sementes António Luís Belo Correia

Câmara Municipal de Lisboa

Colher para Semear - Rede Portuguesa de Variedades Tradicionais

Confraria do Chicharo

Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril

Festival Feijão.Come - Câmara Municipal de S. Pedro do Sul

Grupo de Acompanhamento para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica

Instituto Nacional de Investigação Agrícola e Veterinária  
Instituto Superior de Agronomia, Universidade de Lisboa  
Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO)  
Projeto Nutriciência - Espaço Económico Europeu

## **2)?Área de Conversas, Debates e Demonstrações?**

Converse, discuta e aprenda sobre leguminosas com investigadores, nutricionistas e guardiões de sementes.

Segurança alimentar, saúde, nutrição, biodiversidade e agricultura são as palavras de ordem neste espaço dedicado às leguminosas.

10h00 | Insegurança alimentar em Portugal: resultados do estudo EpiDoC | Helena Canhão, Projeto Saúde.Come - Nova Medical School, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

10h20 | A diversidade de leguminosas selvagens em Portugal | Miguel Porto, Sociedade Portuguesa de Botânica

10h50 | As leguminosas e a marginalidade | Cristina Cruz, Centro de Ecologia, Evolução e Alterações Ambientais

11h10 | Dieta isenta de glúten e leguminosas | Rita Jorge, Associação Portuguesa de Celíacos

11h30 | Demonstração: Pão sem glúten com farinha de leguminosas | Daniela Afonso e Rita Jorge, Associação Portuguesa de Celíacos

12h00 | Potencial e importância do tremço na nutrição e na saúde | Ricardo Boavida Ferreira, Instituto Superior de Agronomia, ULisboa

12h30 | Debate O ouro algarvio - A importância agronómica, ecológica e económica da alfarrobeira no Algarve | Maria Amélia Martins-Loução, Centro de Ecologia, Evolução e Alterações Ambientais (cE3c)

Tarde

14h00 | Oficina de Seleção, Recolha, Limpeza e Conservação de Sementes | José Miguel Fonseca e Graça Ribeiro, Colher para Semear

15h00 - 17h00 | Apresentação do livro Infantil Dezasseis trincas para esvaziar o cesto da fruta, de João Barbosa e Patrícia Rosindo, com prefácio da chef Filipa Gomes, do canal 24kitchen | Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil e Alfarroba Edições

17h15 | Debate "Tens mais olhos que barriga?" Cultura, Design e Saúde: três perspetivas sobre as leguminosas | Cláudia Viegas, Maria José Pires e Ricardo Bonacho, Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril

19h30 | Sessão de Encerramento

Dr. Hélder Muteia, Representante da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura em Portugal e junto da CPLP

Prof. José Sousa Dias, diretor do Museu Nacional de História Natural e da Ciência da Universidade de Lisboa

Prof. José Francisco Rodrigues, vice-coordenador do Comité Matemática do Planeta Terra

Anabela Teixeira, rosto do Ano Internacional das Leguminosas

António José Monteiro, coordenador do Festival das Leguminosas

### **3)?Área Lúdica?**

Preparada a pensar nos mais brincalhões, divirta-se em família ou com os seus amigos com os jogos e desafios lúdicos dentro da temática das leguminosas.

Matemática a feijões

Jogos e desafios matemáticos com leguminosas, nomeadamente jogos NIM e Mancala. Mandalas e Simetrias.

Ideias Leguminosas

Mostra do livro pop-up Fabácea - no reino dos amores improváveis.

Construção de mandalas com leguminosas. O jogo de tabuleiro - Fabácea.

Construção de quantos-queres didáticos.

Organização: Science Through Our Lives e Escola Sementes de Liberdade.

### **4)?Área de Mercado Biológico?**

Descubra o mercado biológico e conheça alguns produtores e associações onde as leguminosas não vão faltar!

### **5)?Área de Animação Cultural?**

Divirta-se neste dia de celebração das leguminosas com os grupos de animação presentes no festival.

Esta iniciativa é organizada por:

Museu Nacional de História Natural e da Ciência da Universidade de Lisboa

Comité UNESCO Matemática do Planeta Terra

Fundação para a Ciência e Tecnologia

Os parceiros desta iniciativa são:

Associação Círculo de Sementes

Associação Portuguesa de Celíacos

Associação Portuguesa dos Nutricionistas

Banco de Sementes António Luís Belo Correia

Câmara Municipal de Lisboa

Centro de Ecologia, Evolução e Alterações Ambientais (cE3c)

Sociedade Portuguesa de Botânica

Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil

Alfarroba Edições

Associação Ludus

Science Through Our Lives

Escola Sementes de Liberdade

Colher para Semear - Rede Portuguesa de Variedade Tradicionais

Confraria do Chicharo

Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril

Festival Feijão.Come - Câmara Municipal de S. Pedro do Sul

Grupo de Acompanhamento para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica

Instituto Nacional de Investigação Agrícola e Veterinária

Instituto Superior de Agronomia, Universidade de Lisboa

Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO)

Projeto Nutrição - Espaço Económico Europeu  
Turismo de Portugal

Fonte: FAO Portugal

**Date:**

Domingo, 16 Outubro, 2016 - 10:00 to 20:00

---

**Source URL (modified on 06/10/2016 - 15:50):** <http://dietamediterranea.pt/?q=pt/node/472>