

TAVIDA

Published on *Dieta mediterrânica* (http://www.dietamediterranica.pt)

Início > Festival das leguminosas

Festival das leguminosas

Imagem:



Idioma

Portuguese, international

Local:

Jardim Botânico Tropical, Belém | lisboa

A 16 de outubro - **Dia Mundial da Alimentação** — as leguminosas secas assumem o protagonismo num festival dedicado à segurança alimentar, saúde, nutrição e sustentabilidade dos recursos alimentares. Com atividades para todas as idades, expositores, oficinas de cozinha e demonstrações e animação, este festival pretende ser um evento cultural dirigido a toda a população e subjacente ao tema?"O Clima está a mudar. A Agricultura e a Alimentação terão de acompanhar esta mudança.".

Este evento, com entrada livre, decorre no **Jardim Botânico Tropical, Belém, das 10h às 20h**, num espaço dividido?em?5 áreas:

1)?Área de Expositores?

Conheça os parceiros e dinamizadores do Ano Internacional das Leguminosas em Portugal e participe nas atividades que estas prepararam para si. Neste evento, poderá encontrar as seguintes entidades representadas (por ordem alfabética):

Associação Portuguesa de Celíacos
Associação Portuguesa dos Nutricionistas
Banco de Sementes António Luís Belo Correia
Câmara Municipal de Lisboa
Colher para Semear - Rede Portuguesa de Variedades Tradicionais
Confraria do Chícharo
Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril
Festival Feijão.Come - Câmara Municipal de S. Pedro do Sul
Grupo de Acompanhamento para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica

Instituto Nacional de Investigação Agrícola e Veterinária Instituto Superior de Agronomia, Universidade de Lisboa Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO) Projeto Nutriciência - Espaço Económico Europeu

2)?Área de Conversas, Debates e Demonstrações?

Converse, discuta e aprenda sobre leguminosas com investigadores, nutricionistas e quardiões de sementes.

Segurança alimentar, saúde, nutrição, biodiversidade e agricultura são as palavras de ordem neste espaço dedicado às leguminosas.

10h00 | Insegurança alimentar em Portugal: resultados do estudo EpiDoC | Helena Canhão, Projeto Saúde.Come - Nova Medical School, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

10h20 | A diversidade de leguminosas selvagens em Portugal | Miguel Porto, Sociedade Portuguesa de Botânica

10h50 | As leguminosas e a marginalidade | Cristina Cruz, Centro de Ecologia, Evolução e Alterações Ambientais

11h10 | Dieta isenta de glúten e leguminosas | Rita Jorge, Associação Portuguesa de Celíacos

11h30 | Demosntração: Pão sem glúten com farinha de leguminosas | Daniela Afonso e Rita Jorge, Associação Portuguesa de Celíacos

12h00 | Potencial e importância do tremoço na nutrição e na saúde | Ricardo Boavida Ferreira, Instituto Superior de Agronomia, ULisboa

12h30 | Debate O ouro algarvio - A importância agronómica, ecológica e económica da alfarrobeira no Algarve | Maria Amélia Martins-Loução, Centro de Ecologia, Evolução e Alterações Ambientais (cE3c)

Tarde

14h00 | Oficina de Seleção, Recolha, Limpeza e Conservação de Sementes | José Miguel Fonseca e Graça Ribeiro, Colher para Semear

15h00 - 17h00 | Apresentação do livro Infantil Dezasseis trincas para esvaziar o cesto da fruta, de João Barbosa e Patrícia Rosindo, com prefácio da chef Filipa Gomes, do canal 24kitchen | Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil e Alfarroba Edições

17h15 | Debate "Tens mais olhos que barriga?" Cultura, Design e Saúde: três perspetivas sobre as leguminosas | Cláudia Viegas, Maria José Pires e Ricardo Bonacho, Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril

19h30 | Sessão de Encerramento

Dr. Hélder Muteia, Representante da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura em Portugal e junto da CPLP

Prof. José Sousa Dias, diretor do Museu Nacional de História Natural e da Ciência da Universidade de Lisboa

Prof. José Francisco Rodrigues, vice-coordenador do Comité Matemática do Planeta Terra Anabela Teixeira, rosto do Ano Internacional das Leguminosas

António José Monteiro, coordenador do Festival das Leguminosas

3)?Área Lúdica?

Preparada a pensar nos mais brincalhões, divirta-se em família ou com os seus amigos com os jogos e desafios lúdicos dentro da temática das leguminosas.

Matemática a feijões

Jogos e desafios matemáticos com leguminosas, nomeadamente jogos NIM e Mancala. Mandalas e Simetrias.

Ideias Leguminosas

Mostra do livro pop-up Fabácea - no reino dos amores improváveis.

Construção de mandalas com leguminosas. O jogo de tabuleiro - Fabácea.

Construção de quantos-queres didáticos.

Organização: Science Through Our Lives e Escola Sementes de Liberdade.

4)?Área de Mercado Biológico?

Descubra o mercado biológico e conheça alguns produtores e associações onde as leguminosas não vão faltar!

5)?Área de Animação Cultural?

Divirta-se neste dia de celebração das leguminosas com os grupos de animação presentes no festival.

Esta iniciativa é organizada por:

Museu Nacional de História Natural e da Ciência da Universidade de Lisboa

Comité UNESCO Matemática do Planeta Terra

Fundação para a Ciência e Tecnologia

Os parceiros desta iniciativa são:

Associação Círculo de Sementes

Associação Portuguesa de Celíacos

Associação Portuguesa dos Nutricionistas

Banco de Sementes António Luís Belo Correia

Câmara Municipal de Lisboa

Centro de Ecologia, Evolução e Alterações Ambientais (cE3c)

Sociedade Portuguesa de Botânica

Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil

Alfarroba Edições

Associação Ludus

Science Through Our Lives

Escola Sementes de Liberdade

Colher para Semear - Rede Portuguesa de Variedade Tradicionais

Confraria do Chícharo

Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril

Festival Feijão.Come - Câmara Municipal de S. Pedro do Sul

Grupo de Acompanhamento para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica

Instituto Nacional de Investigação Agrícola e Veterinária

Instituto Superior de Agronomia, Universidade de Lisboa

Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO)

Projeto Nutriciência - Espaço Económico Europeu Turismo de Portugal

Fonte: FAO Portugal

Date:

Domingo, 16 Outubro, 2016 - 10:00 to 20:00

Source URL (modified on 06/10/2016 - 15:50): http://www.dietamediterranica.pt/?q=pt/node/472