CONHEÇA O GUIA WWF PARA O CONSUMO DE PESCADO

Idioma
Undefined



O PNPAS apoia e é parceiro nas iniciativas da WWF. O guia WWF 'Histórias por detrás do seu prato' [1] apresenta ao consumidor três recomendações gerais – 'o tamanho conta' – respeite o tamanho mínimo das espécies; 'há mais peixe no mar '– varie a sua dieta de peixe, optando por outros peixes, e, 'as etiquetas são nossas amigas' – verifique as etiquetas e procure os selos que premeiam a sustentabilidade como o MSC e o ASC;

O guia apresenta 10 receitas dos peixes mais consumidos na Europa e no Mediterrâneo da autoria de 10 chefs europeus que apoiam o guia; apresenta ainda um sistema de cor simples (azul para produtos certificados, verde para boa opção, amarelo para pense duas vezes e vermelho para pescado a evitar) para uma lista de 15 espécies marinhas mais consumidas em Portugal, que permite ao consumidor perceber em que estado é que estas se encontram estas espécies e fazer as opções mais responsáveis.

O projeto 'Fish Forward – por um consumo responsável de peixe e marisco e um futuro para os oceanos', incentiva o consumo responsável de peixe e marisco, junto dos consumidores, das empresas e autoridades, em Portugal e na Europa de forma a permitir a recuperação das unidades populacionais de peixe, atualmente sob pressão, e promover a sustentabilidade dos oceanos.

Venha conhecer o Guia WWF para consumo de pescado!

Fonte: Nutrimento

Source URL (modified on 17/10/2016 - 13:49): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/486

Links
[1] http://d2ouvy59p0dg6k.cloudfront.net/downloads/guiaconsumopescadowwf.pdf