

DIÓSPIRO E ROMÃ

Idioma

Undefined



Com a chegada do Outono chega também o momento de recordarmos a romã ^[1](*Punica granatum*) e o diospiro ^[2], uma vez que em Portugal é este o período mais indicado para o consumo dessas frutas, permitindo aproveitar ao máximo as suas qualidades nutricionais.

Fonte: Nutrimento

Autor da imagem Valentina Jori ^[3] e Alex Ringer ^[4]

Source URL (modified on 10/01/2017 - 10:53): <http://dietamediterranea.pt/?q=pt/node/492>

Links

[1] <http://www.dietamediterranea.net/sites/default/files/ROM%C3%83.pdf>

[2] <http://www.dietamediterranea.net/sites/default/files/DIOSPIRO.pdf>

[3] <http://www.freeimages.com/photo/cachi-1057331>

[4] <http://pt.freeimages.com/photo/our-garden-fruit-1-1507257>