Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

DIÓSPIRO E ROMÃ

Idioma
Undefined



Com a chegada do Outono chega também o momento de recordarmos a romã [1](Punica granatum) e o diospiro [2], uma vez que em Portugal é este o período mais indicado para o consumo dessas frutas, permitindo aproveitar ao máximo as suas qualidades nutricionais.

Fonte: Nutrimento
Autor da imagem Valentina Jori [3] e Alex Ringer [4]

Source URL (modified on 10/01/2017 - 10:53): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/492

Links
[1] http://www.dietamediterranica.net/sites/default/files/ROM%C3%83.pdf
[2] http://www.dietamediterranica.net/sites/default/files/DIOSPIRO.pdf
[3] http://www.freeimages.com/photo/cachi-1057331
[4] http://pt.freeimages.com/photo/our-garden-fruit-1-1507257