Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

Duas tangerinas por dia...

Idioma
Undefined



Duas tangerinas por dia...fornecem a quase totalidade de vitamina C necessária.

Para saber mais sobre este delicioso fruto que nos ajuda a combater a gripe veja este artigo [1]do Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável.

imagem: Gary Tamin [2]

Source URL (modified on 23/02/2017 - 14:34): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/509

Links
[1] http://nutrimento.pt/noticias/tangerina-um-fruto-exemplar-em-tempo-de-gripe/
[2] http://pt.freeimages.com/photographer/garytamin-39836