Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

Nova Roda dos Alimentos Mediterrânica interativa

Idioma
Undefined



A nova Roda dos Alimentos Mediterrânica interativa pode ser utilizada pelos profissionais da saúde e educação e
disponibilizada em unidades de saúde, assim como no contexto de sala de aula como uma ferramenta para auxiliar os professores na abordagem ao tema.

São explicados vários conceitos ligados ao padrão alimentar mediterrânico tendo como base a Roda dos Alimentos Portuguesa e exemplos práticos e visualmente atrativos, salientando não só a componente alimentar, mas também os elementos inerentes estilo de vida mediterrânico.

Pode consultar a roda interativa aqui. [1]

Fonte: artigo do Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável [2]. [1]

Source URL (modified on 24/05/2017 - 12:14): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/512

Links
[1] http://www.alimentacaosaudavel.dgs.pt/roda-dos-alimentos-mediterranica/
[2] http://Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável