Programa de sustentabilidade alimentar

Idioma
Undefined



Ao consultarmos o dicionário da língua portuguesa verificamos que o termo "sustentabilidade" significa característica ou qualidade do que é sustentável, sendo "sustentável" o que se pode sustentar, defender ou seguir ou realizado de forma a não esgotar os recursos naturais nem causar danos ambientais. Pois se juntarmos este conceito à alimentação, surge o desafio de pensar a alimentação de forma sustentável, ou seja, que permita responder às necessidades do presente, sem que isso comprometa o que estiver disponível para as gerações futuras.

Em 2016, a Organização das Nações Unidas para a Agricultura e Alimentação (FAO) apresentou cinco eixos a trabalhar no âmbito da sustentabilidade alimentar e agricultura: 1.º Melhorar a eficiência na utilização dos recursos; 2.º Ter uma ação direta para conservar, proteger e melhorar os recursos naturais; 3.º Proteger os meios rurais de subsistência e melhorar a equidade e o bem-estar social; 4.º Melhorar a resiliência das pessoas, comunidades e ecossistemas, especialmente as alterações climáticas e a volatilidade dos mercados; e 5.º Promover a boa governação para uma melhor sustentabilidade dos sistemas naturais e humanos.

Com inspiração nestes eixos a Associação Portuguesa dos Nutricionistas sugere 5 medidas para uma alimentação mais saudável e sustentável dos portugueses:

1º Sempre que possível compre a produtores locais
2º Prefira alimentos frescos, locais e da época
3º Tenha uma Alimentação Mediterrânica
4º Repense, Reduza, Reutilize e Recicle
5º Ajude a promover a Alimentação Saudável - Envolva-se

Image not found or type unknown

O Nutricionista, bem como os restantes profissionais da área da alimentação e da nutrição, assumem um papel preponderante na reflexão, discussão e decisão no que respeita a estes assuntos, com impacto direto na sustentabilidade alimentar.

Neste contexto, a Associação Portuguesa dos Nutricionistas prevê lançar em maio um programa de sensibilização e informação sobre sustentabilidade alimentar, de forma a consciencializar profissionais de saúde e população em geral para a importância de se colocar este conceito na ordem do dia das suas escolhas.

Resultado de imagem para alimentacao sustentavel - APN jogos didaticos

Image not found or type unknown

Jogos didáticos [1]

Fonte: Associação Portuguesa de Nutricionista [2]

Source URL (modified on 04/07/2017 - 12:28): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/531

Links
[1] http://www.apn.org.pt/documentos/sustentabilidade/5_Jogos_Didaticos_sobre_Sustentabilidade_Alimentar_v3.pdf
[2] http://www.apn.org.pt/