Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

DIA MUNDIAL DA PESSOA COM DOENÇA DE ALZHEIMER

Idioma
Undefined



No dia 21 de setembro celebra-se o Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer. O PNPAS assinala este dia relembrando o manual "Nutrição e Doença de Alzheimer [1]".

UM ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL, E EM PARTICULAR UM BOM ESTADO NUTRICIONAL AO LONGO DO CICLO DE VIDA, PODEM TER UM IMPORTANTE PAPEL NA PREVENÇÃO E PROGRESSÃO DA DOENÇA DE ALZHEIMER.

Este documento, destinado a prestadores de cuidados de pessoas com doença de Alzheimer, fornece indicações práticas sobre como ultrapassar os principais e mais frequentes problemas alimentares nesta doença, abordando, ainda, a informação científica disponível sobre o papel protetor dos nutrientes e de alguns alimentos e padrões alimentares (com destaque para a Dieta Mediterrânea) na evolução desta doença.

Pode consultar e descarregar o manual aqui [1].

Fonte: Nutrimento [2]

Source URL (modified on 25/09/2017 - 12:24): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/563

Links
[1] http://www.alimentacaosaudavel.dgs.pt/activeapp/wp-content/files_mf/1444910422Nutri%C3%A7%C3%A3oeDoen%C3%A7adeAlzheimer.pdf
[2] http://nutrimento.pt/