

## ALIMENTOS DA ÉPOCA

### Idioma

Undefined



**TANGERINA.** Esta semana, no “Nutrimento Sazonal”, lançou o cartão da tangerina (Cartão#7) <sup>[1]</sup>, cuja época iniciou em meados de outubro. Conheça algumas curiosidades sobre este alimento, um bom aliado para a saúde. Para a semana lançaremos um cartão com um novo alimento. Fique atento!

Fonte: Nutrimento

### Video:

---

**Source URL (modified on 03/01/2018 - 10:59):** <http://dietamediterranea.pt/?q=pt/node/643>

### Links

[1] <http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/11/Tangerina.pdf>