Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

ALIMENTOS DA ÉPOCA

Idioma
Undefined



A NOZ. Esta semana, no Nutrimento Sazonal, apresentamos novamente um fruto oleaginoso, neste caso a noz (cartão #8) [1].

Conheça aqui algumas das características e benefícios nutricionais deste saudável alimento.

Para a semana lançaremos um cartão com um novo alimento. Fique atento!

Fonte: Nutrimento

Video:

Source URL (modified on 03/01/2018 - 11:03): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/653

Links
[1] http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/12/Noz.pdf