Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

Kit Dieta Mediterrânica

Idioma
Undefined



Assinalou-se no dia 4 de dezembro, o 4 aniversário da distinção da Dieta Mediterrânica como Património Cultural Imaterial da Humanidade. Para celebrar, juntámos um “kit” de materiais relativos à Dieta Mediterrânica, produzidos e publicados pelo PNPAS e/ou por parceiros, para serem utilizados por pessoas ou instituições na promoção deste saudável e sustentável padrão alimentar!

Materiais PNPAS

- Roda dos Alimentos Mediterrânica Interativa (mp4, wmv, mov, online) [1]

- Manual – Padrão Alimentar Mediterrânico: Promotor de Saúde [2]

- Manual – Guia Alimentar Mediterrânico: Relatório Justificativo do seu Desenvolvimento [3]

POSTERS

- Roda da Alimentação Mediterrânica [4]

- Os Dez Princípios da Dieta Mediterrânica em Portugal [5]

ARTIGOS PNPAS NA REVISTA “SABE BEM”

- Dieta Mediterrânica Património da Humanidade [6]

- A Dieta Mediterrânica aprende-se na escola [7]

- Dieta Mediterrânica e a proteção do nosso planeta [8]

- Primavera Mediterrânica [9]

- Outono Mediterrânico [10]

Materiais de parceiros do PNPAS

- Livro Digital – Comer, Beber e Viver [11]

- Livro – A Dieta Mediterrânica em Portugal: Cultura, Alimentação e Saúde [12]

Fonte: Nuttimento

Source URL (modified on 28/03/2018 - 15:12): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/656

Links
[1] http://www.alimentacaosaudavel.dgs.pt/roda-dos-alimentos-mediterranica/
[2] http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2016/02/Padr%C3%A3o-Alimentar-Mediterr%C3%A2nico_Promotor-de-sa%C3%BAde.pdf
[3] http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2016/07/Guia-alimentar-mediterr%C3%A2nico.pdf
[4] http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2016/06/cartaz_A2.pdf
[5] http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2014/12/Cartaz_Os10principiosdadietamediterranicaemportugal.pdf
[6] http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/08/DM-patrim%C3%B3nio-da-humanidade.pdf
[7] http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/10/DGS_Pingo-Doce-39.pdf
[8] http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/07/Dietamediterranicaplaneta.pdf
[9] http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/05/DM_sabebem.pdf
[10] http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/11/SabeBem_DM_Outono.pdf
[11] http://biblioteca.min-saude.pt/livro/alimentacao
[12] http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2015/04/Dieta-Mediterr%C3%A2nica-em-Portugal.pdf