Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

Fast Food Mediterrânica

Idioma
Undefined



Nos dias que correm vivemos com pouco tempo livre e com a necessidade de refeições rápidas. A Dieta Mediterrânica adapta-se com facilidade aos tempos modernos, feitos de correrias e de muitas horas de trabalho. É o que explicamos em mais um texto na Revista “Sabe Bem”, aqui disponível [1], em versão digital para os leitores do Nutrimento.

Fonte: Nutrimento | Fotografia: Pixabay

Source URL (modified on 02/05/2018 - 11:59): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/659

Links
[1] http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2018/01/Fast-food-mediterr%C3%A2nica.pdf