

DIETA MEDITERRÂNICA, DOENÇA E INSEGURANÇA ALIMENTAR NAS FAMÍLIAS PORTUGUESAS

Idioma

Undefined



Foi publicado hoje um estudo ^[1] pela Universidade Nova de Lisboa que relaciona a capacidade das famílias portuguesas terem acesso a alimentos suficientes, seguros e nutricionalmente adequados à adesão à Dieta Mediterrânica, à prevalência de certas doenças e qualidade de vida.

Infelizmente, as famílias social e economicamente mais desfavorecidas são também aquelas que não conseguem ter uma alimentação saudável e próxima do Padrão Alimentar Mediterrânico ^[2]. Ou seja, um modelo alimentar que no passado protegia as famílias mais pobres deixou de ser utilizado por estas, merecendo uma ampla discussão e intervenção na sociedade que o PNPAS vem fazendo nos últimos anos.

Fonte: Nutrimento | Fotografia: Pixabay

Source URL (modified on 22/02/2018 - 10:21): <http://dietamediterranea.pt/?q=pt/node/673>

Links

[1]

https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpubh.2018.00038/full?&utm_source=Email_to_authors_&utm_

[2] <http://www.alimentacaosaudavel.dgs.pt/roda-dos-alimentos-mediterranica/>