Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

DIETA MEDITERRÂNICA, DOENÇA E INSEGURANÇA ALIMENTAR NAS FAMÍLIAS PORTUGUESAS

Idioma
Undefined



Foi publicado hoje um estudo [1] pela Universidade Nova de Lisboa que relaciona a capacidade das famílias portuguesas terem acesso a alimentos suficientes, seguros e nutricionalmente adequados à adesão à Dieta Mediterrânica, à prevalência de certas doenças e qualidade de vida.

Infelizmente, as famílias social e economicamente mais desfavorecidas são também aquelas que não conseguem ter uma alimentação saudável e próxima do Padrão Alimentar Mediterrânico [2]. Ou seja, um modelo alimentar que no passado protegia as famílias mais pobres deixou de ser utilizado por estas, merecendo uma ampla discussão e intervenção na sociedade que o PNPAS vem fazendo nos últimos anos.

Fonte: Nutrimento | Fotografia: Pixabay

Source URL (modified on 22/02/2018 - 10:21): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/673

Links
[1] https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpubh.2018.00038/full?&utm_source=Email_to_authors_&utm_
[2] http://www.alimentacaosaudavel.dgs.pt/roda-dos-alimentos-mediterranica/