Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

Melhor grão, melhor pão:

Idioma
Undefined



E-book **“Melhor grão, melhor pão: uma análise nutricional sobre o pão”**

O PNPAS/DGS apoiou a publicação deste livro digital gratuito destinado a promover o consumo de pão. O pão é um alimento de grande valor nutricional que temos vindo a incentivar no PNPAS.

Este livro agora publicado pela Associação Portuguesa de Nutrição destina-se a dar a conhecer este alimento da nossa tradição mediterrânica nas suas várias vertentes.

A ler aqui. [1]

Fonte: Nutrimento | Fotografia: pixabay

Source URL (modified on 04/09/2018 - 12:27): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/743

Links
[1] http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/E-book_pao.pdf