Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

Fruta desta época!

Idioma
Undefined



Nutrimento Sazonal | Edição Verão

Nas últimas semanas publicámos um conjunto de cartões com frutos característicos desta época do ano. Ao consumir produtos sazonais (típicos da época), estamos a beneficiar da riqueza nutricional no seu auge, contribuindo, igualmente, para um menor impacto ambiental.

Lembre-se de optar pela compra de produtos de proximidade, valorizando a produção Nacional e os produtores locais.

No final desta série, aproveitamos para partilhar novamente os 6 cartões e vídeos publicados.

1| Cereja [1]

2| Framboesa [2]

3| Figo [3]

4| Ameixa [4]

5| Melão [5]

6|Melancia [6]

Fonte: Nutrimento

Source URL (modified on 31/08/2018 - 13:43): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/753

Links
[1] https://nutrimento.pt/noticias/cereja-nutrimento-sazonal-edicao-verao/
[2] https://nutrimento.pt/noticias/framboesa-nutrimento-sazonal-edicao-verao/

[3] https://nutrimento.pt/noticias/figo-nutrimento-sazonal-edicao-verao/
[4] https://nutrimento.pt/noticias/ameixa-nutrimento-sazonal-edicao-verao/
[5] https://nutrimento.pt/noticias/melao-nutrimento-sazonal-edicao-verao/
[6] https://nutrimento.pt/noticias/melancia-nutrimento-sazonal-edicao-verao/