Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

CUIDAR DA DIETA MEDITERRÂNICA NO INVERNO

Idioma
Undefined



“Ao contrário do que se possa pensar, a Dieta Mediterrânica necessita de alguns cuidados para que possa sobreviver de boa saúde”

O PNPAS continua a sua colaboração com a Revista “Sabe Bem”, uma das publicações mais lidas em Portugal.

Nesta edição, apresentamos o tema “Cuidar da Dieta Mediterrânica no Inverno” [1].

Fonte: Nutrimento

Source URL (modified on 06/12/2018 - 10:36): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/801

Links
[1] https://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2018/11/Revista-Sabe-Bem_DM.pdf