Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)



# Dia Mundial das leguminosas | 10 de Fevereiro

**Idioma**
Undefined



O próximo 10 de fevereiro de 2019 será o primeiro Dia Mundial das Leguminosas, de acordo com a declaração da FAO - Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura. Para assinalar a data, a Asociación de Legumbristas de España, publicou um curto vídeo que promove este super alimento e incentiva o seu consumo, destacando as propriedades benéficas para a saúde e para o ambiente.

Veja o vídeo AQUI [1]

Fonte: Rede Rural Nacional [2]

**Source URL (modified on 04/02/2019 - 14:40):** http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/837

**Links**
[1] https://youtu.be/ZIq-Yf-pSM4
[2] http://www.rederural.gov.pt/2-2-uncategorised/1835-video-promocional-assinala-o-dia-mundial-das-leguminosas-10-de-fevereiro