

## Dia Mundial das leguminosas | 10 de Fevereiro

### Idioma

Undefined



O próximo 10 de fevereiro de 2019 será o primeiro Dia Mundial das Leguminosas, de acordo com a declaração da FAO - Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura. Para assinalar a data, a Asociación de Legumbristas de España, publicou um curto vídeo que promove este super alimento e incentiva o seu consumo, destacando as propriedades benéficas para a saúde e para o ambiente.

Veja o vídeo [AQUI](#) <sup>[1]</sup>

Fonte: Rede Rural Nacional <sup>[2]</sup>

---

**Source URL (modified on 04/02/2019 - 14:40):** <http://dietamediterranea.pt/?q=pt/node/837>

### Links

[1] <https://youtu.be/Zlq-Yf-pSM4>

[2] <http://www.rederural.gov.pt/2-2-uncategorised/1835-video-promocional-assinala-o-dia-mundial-das-leguminosas-10-de-fevereiro>