Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

A IMPORTÂNCIA DE MUDAR O MODELO ALIMENTAR MAIS DO QUE DEIXAR DE COMER CARNE

Idioma
Undefined



“Partilho a apreensão da comunidade científica pela relação entre a produção alimentar e as mudanças climáticas. De facto, a produção alimentar ao longo de toda a cadeia alimentar e aqui incluo, por exemplo, o transporte e a embalagem faz com que por cada caloria ingerida seja necessária a utilização de uma quantidade muito superior de água e energia, e que essa quantidade aumente quando consumimos (de um modo geral) produtos de origem animal.”

Contudo, e antes de diabolizarmos exclusivamente a carne, é necessário um pensamento mais amplo sobre os nossos comportamentos alimentares e sobre a nossa forma de consumir. **Para protegermos este nosso planeta precisamos muito mais do que reduzir o consumo de carne.**

Ler o artigo AQUI [1]

Fonte: Nutrimento

Source URL (modified on 08/02/2019 - 09:48): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/838

Links
[1] https://sicnoticias.pt/especiais/a-menina-ativista-que-desafia-o-papa/2019-02-06-Sobre-a-importanciade-mudar-omodeloalimentar-mais-do-que-deixar-de-comer-carne