

## Património Oral

### Idioma

Portuguese, international

Toda a literatura tem as suas origens na tradição oral.

Em sociedades nas quais a maioria das pessoas não sabia ler ou escrever a memorização e transmissão dos textos era feita através oralidade, nomeadamente com determinada métrica, rima e mnemónicas.

Surgiram neste contexto a poesia e os ditados populares, cantares, provérbios, trocadilhos, adivinhas e trava-línguas.

São milhares as expressões do património oral relacionadas com a dieta mediterrânica, relativas aos ciclos astrais e agrários, conselhos sobre práticas e comportamentos nos campos e no mar, sobre os alimentos e a saúde, devoções e a relação entre as comunidades humanas e a natureza.

Alguns exemplos:

Azeite <sup>[1]</sup> | Pão <sup>[2]</sup> | Vinho <sup>[3]</sup>

Janeiro <sup>[4]</sup> | Fevereiro <sup>[5]</sup> | Março <sup>[6]</sup> | Abril <sup>[7]</sup> | Maio <sup>[8]</sup> | Junho <sup>[9]</sup> | Julho <sup>[10]</sup> | Agosto <sup>[11]</sup> | Setembro <sup>[12]</sup> | Outubro <sup>[13]</sup> | Novembro <sup>[14]</sup> <sup>[15]</sup> | Dezembro <sup>[16]</sup>

---

**Source URL (modified on 08/07/2016 - 11:39):** <http://www.dietamediterranea.pt/?q=pt/node/86>

### Links

[1] <http://www.dietamediterranea.pt/sites/default/files/Azeite.pdf>

[2] <http://www.dietamediterranea.pt/sites/default/files/P%C3%A3o.pdf>

[3] <http://www.dietamediterranea.pt/sites/default/files/Vinho.pdf>

[4] <http://www.dietamediterranea.pt/sites/default/files/Janeiro.pdf>

[5] <http://www.dietamediterranea.pt/sites/default/files/Fevereiro.pdf>

- [6] <http://www.dietamediterranea.pt/sites/default/files/Mar%C3%A7o.pdf>
- [7] <http://www.dietamediterranea.pt/sites/default/files/Abril.pdf>
- [8] <http://www.dietamediterranea.pt/sites/default/files/Maio.pdf>
- [9] <http://www.dietamediterranea.pt/sites/default/files/Junho.pdf>
- [10] <http://www.dietamediterranea.pt/sites/default/files/Julho.pdf>
- [11] <http://www.dietamediterranea.pt/sites/default/files/Agosto.pdf>
- [12] <http://www.dietamediterranea.pt/sites/default/files/Setembro.pdf>
- [13] <http://www.dietamediterranea.pt/sites/default/files/Outubro.pdf>
- [14] <http://www.dietamediterranea.pt/sites/default/files/Novembro.pdf>
- [15] <http://dietamediterranea.cm-tavira.pt/sites/default/files/Novembro.pdf>
- [16] <http://www.dietamediterranea.pt/sites/default/files/Dezembro.pdf>