Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

Master Class Prato Certo juntou parceiros em torno da Dieta Mediterrânica

Idioma
Undefined



masterclass pratocertoDecorreu no último dia 27 de maio a Master Class Prato Certo, que teve lugar na sede da Associação In Loco, em São Brás de Alportel. A iniciativa surge na sequência do projeto de educação alimentar Observatório Regional de Segurança Alimentar do Algarve (ORSAA), que procura o empoderamento das comunidades locais e o aumento da consciencialização em torno da Dieta Mediterrânica.

A sessão proporcionou a todos os participantes adquirirem ferramentas para uma alimentação saudável, saborosa e acessível e a importância da divulgação da produção local e sazonal, com recurso a vários materiais do portal Prato Certo.

Houve ainda a possibilidade de experimentar alguns planos de sessão do Guião de Educação Alimentar e testar as ferramentas de divulgação de notícias, eventos e boas-práticas da plataforma. De uma maneira simples e acessível os parceiros puderam divulgar as suas atividades, disseminando os seus projetos aumentando assim a sua rede e área de influência.

Veja mais informação no portal Prato Certo [1].

Informação enviada pela Associação In Loco, membro da Rede Rural Nacional.

Source URL (modified on 04/06/2019 - 15:43): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/892

Links

[1] https://www.pratocerto.pt/