

TAVIDA

Published on *Dieta mediterrânica* (http://www.dietamediterranica.pt)

Início > Master Class Prato Certo juntou parceiros em torno da Dieta Mediterrânica

Master Class Prato Certo juntou parceiros em torno da Dieta Mediterrânica

IdiomaUndefined



masterclass pratocertoDecorreu no último dia 27 de maio a Master Class Prato Certo, que teve lugar na sede da Associação In Loco, em São Brás de Alportel. A iniciativa surge na sequência do projeto de educação alimentar Observatório Regional de Segurança Alimentar do Algarve (ORSAA), que procura o empoderamento das comunidades locais e o aumento da consciencialização em torno da Dieta Mediterrânica.

A sessão proporcionou a todos os participantes adquirirem ferramentas para uma alimentação saudável, saborosa e acessível e a importância da divulgação da produção local e sazonal, com recurso a vários materiais do portal Prato Certo.

Houve ainda a possibilidade de experimentar alguns planos de sessão do Guião de Educação Alimentar e testar as ferramentas de divulgação de notícias, eventos e boaspráticas da plataforma. De uma maneira simples e acessível os parceiros puderam divulgar as suas atividades, disseminando os seus projetos aumentando assim a sua rede e área de influência.

Veja mais informação no portal Prato Certo [1].

Informação enviada pela Associação In Loco, membro da Rede Rural Nacional.

Source URL (modified on 04/06/2019 - 15:43): http://www.dietamediterranica.pt/?q=pt/node/892

Links

