Published on *Dieta mediterrânica* (http://dietamediterranica.pt)

Nível de Adesão ao padrão alimentar mediterrânico dos profissionais da ARS Algarve

Idioma
Undefined



Ars Algarve avaliou a adesão dos seus profissionais.

O Departamento de Saúde Pública e Planeamento da Administração Regional de Saúde (ARS) Algarve avaliou o nível de adesão ao padrão alimentar mediterrânico dos seus profissionais, através do preenchimento online do índice PREDIMED. Esta avaliação foi realizada a uma amostra de 592 colaboradores (38,6% do universo dos colaboradores).

Os resultados desta avaliação revelam que menos de um terço (31,5%) dos profissionais da ARS Algarve têm uma boa adesão ao padrão alimentar mediterrânico, tendo-se verificado uma adesão mais elevada nos escalões etários entre 40 e 59 anos e no grupo profissional de enfermagem.

Uma excelente iniciativa da ARS Algarve!

Para saber mais, consulte:

ARS do Algarve > Resultados da Avaliação 2019 [1]

Fonte: Serviço Nacional de Saúde [2]

Source URL (modified on 06/09/2019 - 16:03): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/920

Links
[1] https://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2019/09/ARSalgarve_resultadoquestionario_dieta_mediterranica.pdf

[2] https://www.sns.gov.pt/noticias/2019/09/05/adesao-a-dieta-mediterranica/