FCNAUP LANÇA O SÍTIO PENSAR NUTRIÇÃO – COMBATER A DESINFORMAÇÃO

Idioma
Undefined



Pensar nutrição

A FCNAUP lançou hoje o sítio “Pensar Nutrição” – Combater a desinformação [1].Trata-se do primeiro sítio público deste género a nível nacional, um espaço reflexivo da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP) com o apoio científico da Direção-Geral da Saúde (DGS), dedicado exclusivamente a refletir sobre o estado da nutrição e alimentação em Portugal e a fazer fact-checking das principais notícias da atualidade em nutrição e alimentação.

Porque combater a desinformação é um dos principais propósitos deste sítio, o “Pensar Nutrição” apresenta uma seção de fact-checking nutricional. Inspirado nas plataformas de fact-checking, o “Pensar Nutrição”, propõe-se a fazer uma análise crítica de alguns factos selecionados que vão marcando o dia-a-dia na área da nutrição, apresentando um sistema de avaliação final da veracidade dos factos baseado em três etiquetas de classificação (Verdadeiro, Impreciso e Falso).

Hoje, sabe-se que a alimentação inadequada é o principal determinante do estado de saúde dos portugueses. Se num passado recente, a maior parte da população tinha uma enorme escassez de informação científica sobre o que comer, hoje, a informação é abundante, embora permaneça, de um modo geral, de muito má qualidade fazendo com que cresça a desinformação e a informação importante permaneça pouco visível e de difícil acesso. Esta situação é mais agravada com o advento da internet e das redes sociais, existindo muitos milhares de profissionais de saúde e não só, interessados no tema e a comunicar diariamente sobre nutrição, difundindo estes conceitos para toda a população. Todos, técnicos de saúde, jornalistas e cidadãos interessados necessitam de fontes independentes e atualizadas, de pensar e refletir sobre nutrição.

É o objetivo central do “Pensar Nutrição” através dos docentes, investigadores e alumni da

FCNAUP, desconstruir a informação e apresentá-la de modo crítico, validada por um Conselho Editorial e Científico que acompanhará a produção dos nossos textos.

A informação disponibilizada neste sítio é independente de qualquer interesse comercial e pretende estar de acordo com a evidência científica mais recente.

Fonte: Nutrimento

Source URL (modified on 17/09/2019 - 09:15): http://dietamediterranica.pt/?q=pt/node/928

Links
[1] https://pensarnutricao.pt/