

## Plano de Atividades

### Idioma

Undefined

O Plano de ação pretende contribuir para articular o trabalho entre os diferentes agentes intervenientes no âmbito da Dieta Mediterrânica (DM), com o objetivo de definir e implementar uma estratégia de salvaguarda, promoção e valorização da Dieta Mediterrânica, enquanto património cultural da Humanidade, promotor de um estilo de vida saudável e modelo de sociedade sustentável e ainda definir e contribuir para a definição e implementação de uma agenda de inovação e investigação para a preservação, valorização e divulgação da DM em Portugal.

O Plano de ação do CCDM tem como objetivos estratégicos:

- **Promover** a articulação entre os diferentes atores relevantes com intenção na salvaguarda e valorização da DM, a nível nacional e internacional e a criação de sinergias suporte a uma ação concertada para a salvaguarda e valorização da DM em Portugal;
- **Aumentar** a adesão ao modelo da DM e promover estilos de vida e comportamentos alimentares saudáveis, através da implementação de estratégias de informação e comunicação dirigidas a públicos específicos;
- **Contribuir** para a definição e implementação de uma estratégia de promoção e valorização da DM enquanto fator de desenvolvimento sustentado dos territórios;
- **Elaborar e acompanhar** a implementação da Agenda de Investigação e Inovação da DM.