

FEIRA^{XII} DA DIETA MEDITERRÂNICA

12TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA **3-6** SETEMBRO
SEPTEMBER
2026

RESTAURANTES

RESTAURANTE CASA SIMÃO

RESTAURANTE FUZION

RESTAURANTE ROMBA

RESTAURANTE TRÊS

PALMEIRAS

ROOFTOP NOMAD BAR &

RESTAURANT

TAVIRA LA PIZZA

TEMPERO CASEIRO

TERRAZE

TI MARIA

À DO PEIXE

GASTRO BAR BORDA

D'ÁGUA

CAIS OCEÂNICO

FILOMENA'S REST-TAPAS-BAR

GINJINHA DA FONTE

LE SALTO

MANEL BY NUNO

MIRA TAPAS AND WINE

PETISQUEIRA BELMAR

POLVARIA JOÃO BELHI

FEIRA ^{XII} DA DIETA MEDITERRÂNICA

12TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA **3-6** SETEMBRO
SEPTEMBER
2026

RESTAURANTE TRÊS PALMEIRAS

MENU

Almoço | *Lunch* – **Jantar** | *Dinner*

20€/pessoa | *person*

Peixe assado, batatas cozidas e salada
Roasted fish with boiled potatoes and salad

Torta de alfarroba

Carob tart

Vinho da casa

House wine

FEIRA^{XII} DA DIETA MEDITERRÂNICA

12TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA **3-6** SETEMBRO
SEPTEMBER
2026

À DO PEIXE

MENU

Almoço | *Lunch*
20€/pessoa | *person*

Biqueirão alimado

Marinated anchovies

Mista de peixe

Mixed fish selection

Torta Algarvia

Algarve sweet potato roll

1 copo de vinho do algarve "Monte da Ria"

1 glass of "Monte da Ria" Algarve wine

FEIRA^{XII} DA DIETA MEDITERRÂNICA

12TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA **3-6** SETEMBRO
SEPTEMBER
2026

PETISQUEIRA BELMAR

MENU

Almoço | *Lunch* – Jantar | *Dinner*

28€/pessoa | *person*

Gambas à Belmar

Belmar-style prawns

Arroz de Lingueirão

Portuguese razor clam rice

Doce da Casa

House dessert

1 copo de vinho ou água ou sumo

1 glass of wine, water or juice

FEIRA^{XII} DA DIETA MEDITERRÂNICA

12TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA **3-6** SETEMBRO
SEPTEMBER
2026

BORDA D'ÁGUA GASTROBAR

MENU

Almoço | *Lunch* – **Jantar** | *Dinner*
50€/pessoa | **person**

Pintxo de Sardinha (2 canapés de pão torrado)

Sardine pintxo (2 toasted bread canapés)

Corvina à “Borda D’Água”

Croaker “Borda D’Água”

Torta de batata-doce ou pudim de figo

Sweet potato roll or fig pudding

FEIRA^{XII} DA DIETA MEDITERRÂNICA

12TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA **3-6** SETEMBRO
SEPTEMBER
2026

CAIS OCEÂNICO

MENU

Almoço | *Lunch* – **Jantar** | *Dinner*

25€/pessoa | *person*

Bruschetta de barriga de atum

Tuna belly bruschetta

Risotto de Robalo com Limão siciliano

Sea bass risotto with sicilian lemon

Pera muito bêbeda com vinho do Porto

Port wine poached pear

Copo de vinho ou imperial ou água ou sumo

Glass of wine, draft beer, water or juice

FEIRA^{XII} DA DIETA MEDITERRÂNICA

12TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA **3-6** SETEMBRO
SEPTEMBER
2026

RESTAURANTE CASA SIMÃO

MENU

Almoço | *Lunch*

15€/pessoa | *person*

Pão, manteiga e azeitonas

Bread, butter and olives

Sardinhas assadas

Grilled sardines

Fruta da época

Seasonal fruit

1 copo de vinho ou 1 imperial ou 1 sumo ou água

1 glass of wine or 1 draft beer or 1 juice or water

FEIRA ^{XII} DA DIETA MEDITERRÂNICA

12TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA **3-6** SETEMBRO
SEPTEMBER
2026

FILOMENA'S REST-TAPAS-BAR

MENU

Almoço | *Lunch* - **Jantar** | *Dinner*
26,30€/pessoa | *person*

Queijo curado com mel
Cured cheese with honey

Arroz de polvo

Octopus rice

Torta de amêndoa

Almond Pie

Água

Water

FEIRA^{XII} DA DIETA MEDITERRÂNICA

12TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA **3-6** SETEMBRO
SEPTEMBER
2026

RESTAURANTE FUZION

MENU

Almoço | *Lunch* – **Jantar** | *Dinner*

25€/pessoa | *person*

Salada de polvo

Octopus salad

Lulas algarvias

Algarve-style squid

Três delícias do algarve

Three delights of the Algarve

1 copo de vinho Barranco longo (branco ou tinto)

1 glass of Barranco Longo wine (white or red)

FEIRA^{XII} DA DIETA MEDITERRÂNICA

12TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA **3-6** SETEMBRO
SEPTEMBER
2026

GINJINHA DA FONTE

MENU

Almoço | *Lunch* – **Jantar** | *Dinner*

20€/pessoa | *person*

Açorda de camarão e coentros

Traditional açorda with shrimp and corinader

Ginjinha em copo de chocolate

Ginjinha shot in chocolate glass

Copo de vinho branco (15 cl) Quinta do Barranco Longo, Grande

Escolha, Algoz

Glass of white wine (15cl) Quinta do Barranco Longo, Grande

Escolha, Algoz

FEIRA^{XII} DA DIETA MEDITERRÂNICA

12TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA **3-6** SETEMBRO
SEPTEMBER
2026

TAVIRA LA PIZZA

MENU

Almoço | *Lunch* – **Jantar** | *Dinner*

Opção 1 | *Option 1* : **26,50€/pessoa** | *person*

Pão de alho com muxama | *Garlic bread with muxama*

Pizza Albacora (Atum ao natural) | *Albacora pizza (natural tuna)*

Mouse de chocolate com menta | *Chocolate mousse with mint*

1 copo de vinho (branco / tinto / rosé) | *1 glass of wine (white, red, or rosé)*

Opção 2 | *Option 2* : **31,50€/pessoa** | *person*

Salada camponesa | *Farmer's salad*

Pizza Muxama | *Muxama pizza (cured tuna)*

Mouse de chocolate com menta | *Chocolate mousse with mint*

1 copo de vinho (branco / tinto / rosé) | *1 glass of wine (white, red, or rosé)*

FEIRA ^{XII} DA DIETA MEDITERRÂNICA

12TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA **3-6** SETEMBRO
SEPTEMBER
2026

LE SALTO

MENU

Jantar | *Dinner*

30€/pessoa | *person*

Salada de polvo

Octopus salad

Bacalhau no forno com cebola e batata

Baked cod with onions and potatoes

Molotov

Molotov (Portuguese meringue pudding)

1 copo de vinho Paxe

1 glass of Paxe wine

FEIRA ^{XII} DA DIETA MEDITERRÂNICA

12TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA **3-6** SETEMBRO
SEPTEMBER
2026

MANEL BY NUNO

MENU

Almoço | *Lunch*

32,50€/pessoa | *person*

Salada de grão com filete de cavala e seu vinagrete de pimentos
assados

Chickpea salad with mackerel fillet and roasted pepper vinaigrette

Lombinho de porco ibérico com chutney de figo sob cama de puré de
batata-doce

Iberian pork tenderloin with fig chutney on a bed of sweet potato purée

Copo de vinho

Glass of wine

FEIRA^{XII} DA DIETA MEDITERRÂNICA

12TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA **3-6** SETEMBRO
SEPTEMBER
2026

MIRA TAPAS AND WINE

MENU

Almoço | *Lunch* – **Jantar** | *Dinner*

25€/pessoa | *person*

Muxama à Tavirinha

Tavirinha-style "Muxama"

Gambas ao creme mediterrânico

Prawns with mediterranean cream sauce

Dom Rodrigo com gelado de nozes

"Dom Rodrigo" with walnut ice cream

1 copo de vinho ou água

1 glass of wine or water

FEIRA^{XII}_{DA} DIETA MEDITERRÂNICA

12TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA **3-6** SETEMBRO
SEPTEMBER
2026

POLVARIA JOÃO BELHI

MENU

Almoço | *Lunch* – **Jantar** | *Dinner*

25€/pessoa | *person*

Carapaus alimandos

Marinated horse mackerel

Polvo frito à Algarvia

Algarve-style fried octopus

Mouse de figo com medronho

Fig mousse with medronho

1 copo de vinho ou água

1 glass of wine or water

FEIRA^{XII} DA DIETA MEDITERRÂNICA

12TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA **3-6** SETEMBRO
SEPTEMBER
2026

RESTAURANTE ROMBA

MENU

Almoço | *Lunch* – **Jantar** | *Dinner*

35€/pessoa | *person*

½ Salada de polvo ou estupeta de atum

½ Octopus salad or tuna "Estupeta"

Polvo com Puré de Batata Doce

Octopus with sweet potato purée

Torta de amêndoa ou fruta (figo)

Almond roll or fruit (fig) dessert

1 copo de vinho branco ou tinto

1 glass of white or red wine

FEIRA^{XII} DA DIETA MEDITERRÂNICA

12TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA **3-6** SETEMBRO
SEPTEMBER
2026

ROOFTOP NOMAD BAR & RESTAURANT

MENU

Jantar | *Dinner*

30€/pessoa | *person*

Ostras da Ria Formosa

Ria Formosa oysters

Polvo Serra e Mar (com mexilhões e morcela)

Mountain & Sea octopus (with mussels and black pudding)

Torta de Laranja

Portuguese orange roll

1 copo de vinho São Sebastião tinto, branco ou rosé

1 glass of São Sebastião wine (red, white or rosé)

FEIRA^{XII} DA DIETA MEDITERRÂNICA

12TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA **3-6** SETEMBRO
SEPTEMBER
2026

TEMPERO CASEIRO

MENU

Almoço | *Lunch* – **Jantar** | *Dinner*

16€/pessoa | *person*

Bife de atum grelhado com batata cozida e salada

Grilled tuna steak with boiled potatoes and salad

Torta de laranja / batata doce / alfarroba ou amêndoa

Tart with orange, sweet potato, carob, or almond

1 copo de vinho / 1 sumo ou 1 água

Choice of 1 glass of wine, 1 juice, or 1 water

FEIRA ^{XII} DA DIETA MEDITERRÂNICA

12TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA **3-6** SETEMBRO
SEPTEMBER
2026

TERRAZE

MENU

Jantar (Tapas) | *Dinner* (Tapas)

6,5€/pessoa | *person*

Croquete de Corvina com molho de limão

Sea bass croquette with lemon sauce

Migas & peixe frito (cremosas de marisco e crocantes do peixe
do Zé da Praça)

*Fish crumbs & fried fish (creamy seafood and crispy fish from Zé
da Praça)*

"Traçadinho" vinho tinto e gasosa

"Traçadinho" red wine and soda

XII FEIRA DA DIETA MEDITERRÂNICA

12TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA **3-6** SETEMBRO
SEPTEMBER
2026

TI MARIA

MENU

Almoço | *Lunch* – **Jantar** | *Dinner*

25€/pessoa | *person*

Peixinho da Horta

Green bean fritters

Polvito à Ti Maria

Ti Maria-style octopus

Bolo de Bolacha

Biscuit cake

1 Copo de vinho tinto ou branco

1 glass of red or white win