

DIETA MEDITERRÂNICA
COMUNIDADE REPRESENTATIVA
TAVIRA

FEIRA^{XII} DA DIETA MEDITERRÂNICA

12TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA **3-6** SETEMBRO
SEPTEMBER
2026



TAVIRA.PT

MERCADO DA RIBEIRA

organização organization



tavira

ALGARVE



LOCO

visit Algarve
Portugal

UAIG

Associação
Mediterrânica
TAVIRA

Associação
Mediterrânica
TAVIRA

Tavira
verde

agente support

unesco

ecoeventos

patrocínio cultural cultural sponsorship

CA Crédito Agrícola
Setúbal Alentejo

DIA 03

FEIRA^{XII} DA DIETA
MEDITERRÂNICA
12th MEDITERRANEAN DIET FAIR

- 17h00** **Seminário "Economia Circular de Produtos Marinhos" -**
S2AQUAcoLAB/IN LOCO
- 18h30** **Demonstração Gastronómica - Desenvolvimento de**
receitas / Degustação de produtos - Chef Miguel
Rodrigues (Escola Hotelaria e Turismo da Madeira) - Projeto
Aquafish/S2AQUAcoLAB/IN LOCO
- 19h30** **Prova de Vinhos do Algarve -** Mónica Traquino e Mariana
Confraria/Comissão Vitivinícola do Algarve/IN LOCO
- 20h00** **Mar & Brûlée: inovação com crosta crocante e**
especiarias da terra / Brisa do Mar - Cocktail do
Mediterrâneo - Margarida Fernandes / Lucas Jerónimo /
Chef Tiago Pinto / Chef Rui Cristino - EHTVRSa / IN LOCO
- 22h00** **Sal Marinho da Ria formosa - SALE-DOUX Doces e**
Bebidas inspirados na Ria Formosa do Algarve - Chef
Maria Colaço e Chef Mariline Pinguínha - EHTA / IN LOCO



DIA 04

FEIRA^{XII} DA DIETA
MEDITERRÂNICA
12th MEDITERRANEAN DIET FAIR

- 11h00** **Aqui há Tomates - Mostra e Prova de Variedades tradicionais de tomate de Portugal e Espanha** - Bernardino Ramos e Pepe Verdugo - Associação In Loco; Colher Para Semear, Universidad Rural Paulo Freire/Cdr Montaña y Desarrollo
- 18h00** **Regresso às tradições, cozinha entre diferentes gerações: Fava seca & Sardinha** - Manuela Guerreiro / Leandro Palma / Chef Sara Nunes / Nutricionista Sónia Martins - EHTVRSa / IN LOCO
- 19h00** **Oficina de construção de utensílios de cozinha em madeira** - Joselin - Artesania de Ronda / IN LOCO
- 19h30** **Prova de vinhos do condado de Huelva** com Ana Martínez - VIMAR - Consejo Regulador de la D.O Condado de Huelva/ CCDDR Algarve / IN LOCO



DIA 04

FEIRA ^{XII} DA DIETA
MEDITERRÂNICA
12th MEDITERRANEAN DIET FAIR

20h00 **Uma viagem pelos sabores autênticos da serra, culminando numa iguaria doce inspirada na tradição serrana** - Chef Abílio Guerreiro e Chef Maria Colaço - EHTA / In Loco

21h30 **Prova de vinhos do condado de Huelva** com Ana Martínez - VIMAR - Consejo Regulador de la D.O Condado de Huelva/ CCDR Algarve / IN LOCO

22h00 **Aqui há Tomates - Mostra e Prova de Variedades tradicionais de tomate de Portugal e Espanha e "Conservas e fermentados de tomate e pimento"** - Bernardino Ramos, Pepe Verdugo e Luís Farinha - IN LOCO/ Colher Para Semear /Universidad Rural Paulo Freire/Cdr Montaña y Desarrollo



DIA 05

FEIRA^{XII} DA DIETA
MEDITERRÂNICA
12th MEDITERRANEAN DIET FAIR

- 14h30 Colóquio "Preservar a Biodiversidade Agrícola"** – Juan José Soriano e Alonsi Navarro, Bernardino Ramos e Luis Farinha – Colher Para Semear, Red Andaluza de Semillas/ IN LOCO
- 16h00 Cozinhando com pão** – Carlos Bohorquez – Cook Storming/ IN LOCO
- 17h00 A conserva de verduras de temporada e Beringelas em escabeche** – Fina Márquez – Conservas El Perol/ IN LOCO
- 18h00 Nutrição sem Filtros: hambúrguer de base vegetal / O Mundo dos Cogumelos** – Carolina Nova / Duarte Arrais / Chef Rui Cristino / Nutricionista Sónia Martins – EHTVRSa / IN LOCO



DIA 05

FEIRA^{XII} DA DIETA
MEDITERRÂNICA
12th MEDITERRANEAN DIET FAIR

20h00 **Micro e Macroalgas na Cozinha e na Doçaria!** - Chef Abílio Guerreiro e Chef Mariline Pinguínha - EHTA/ Greencolab / IN LOCO

21h30 **Uma Ronda de Vinhos. Uma visita pela viticultura da Serrania** - António Gonzalez - Milamores Ronda e Benalauría| IN LOCO

22h00 **Uma Ronda de Vinhos. Uma visita pela viticultura da Serrania** - António Gonzalez - Milamores Ronda e Benalauría| IN LOCO



DIA 06

FEIRA^{XII} DA DIETA
MEDITERRÂNICA
12th MEDITERRANEAN DIET FAIR

- 14h30** **Oficina de extração de sementes** - Juan José Soriano e Alonsi Navarro, Bernardino Ramos e Luis Farinha - Red Andaluza de Semillas / Colher para Semear / IN LOCO
- 16h00** **Leguminosas com atitude: ideias fora do tachó** - Elisa Nair e Mafalda Luís de Castro - Desafio Vegetariano / IN LOCO
- 18h00** **Bolas? São Bolas de Berlim! Quem disse que a Dieta Mediterrânica não as tem? Descubra a nossa versão ... salgada!** - Chef Telmo Jacinto e Chef Abílio Guerreiro - EHTA/ Conserveira do Sul/ IN LOCO
- 20h00** **Taco de Bochecha ao Sal, raízes do Mediterrâneo / Paloma - Sustentabilidade num Cocktail** - Martim Lobito / Paulo Baptista / Chef Rui Cristino - EHTVRSa / IN LOCO
- 22h00** **Aqui há Tomates - Mostra e Prova de Variedades tradicionais de tomate de Portugal e Espanha e "Conservas e fermentados de tomate e pimento"** - Bernardino Ramos, Luis Farinha, Pepe Verdugo - Associação IN LOCO/ Colher Para Semear /Universidad Rural Paulo Freire/Cdr Montaña y Desarrollo

