

# X FEIRA DA **DIETA MEDITERRÂNICA**

10<sup>TH</sup> MEDITERRANEAN DIET FAIR

  **TAVIRA**  

5 - 8 SETEMBRO | SEPTEMBER 2024

## MERCADO DA RIBEIRA

**05 SET** QUINTA-FEIRA | THURSDAY

INDICAÇÕES GEOGRÁFICAS PROTEGIDAS & RAÇAS AUTÓCTONES

### DEMONSTRAÇÕES GASTRONÓMICAS SHOWCOOKING

- 18h00 - 19h30 **AS TRUTAS (AZEVIAS) DE ALGUIDAR**  
THE TROUT (AZEVIAS) OF ALGUIDAR  
Chef Mariline Pinguinha e Chef Maria Colaço  
EHTA | In Loco | CMT
- 20h00 - 21h30 **ESTUFADO DE CHURRA ALGARVIA COM ESMAGADO DE BATATA-DOCE TOMATADA - CHURRITAS À ALGARVIA**  
CHURRA ALGARVIA STEW WITH CRUSHED SWEET POTATO TOMATOES  
Chef Rui Cristino | Manuel Serra  
Projeto Revitalgarve
- 22h00 - 23h30 **TORTA DE BATATA-DOCE DE ALJEZUR E AMÊNDOA, TEXTURA DE CITRÍCOS DO ALGARVE E CREME TÍPIDO DE ALFARROBA E MEDRONHO DO ALGARVE**  
ALJEZUR SWEET POTATO AND ALMOND TART, TEXTURES OF ALGARVE'S CITRUS FRUITS AND WARM ALGARVE'S CAROB AND MEDRONHO CREAM  
Chef Sara Nunes  
EHT VRSA | In Loco | CMT

### OFICINAS & PROVAS WORKSHOPS & TASTINGS

- MEL DO ALGARVE**  
ALGARVE'S EXQUISITE HONEY  
MELGARBE
- CEREAIS DE ANDALUZA**  
ANDALUSIAN CEREALS  
Red Andaluza de Semillas
- VARIEDADES TRADICIONAIS DE TOMATE: PORTUGAL E ESPANHA**  
TRADITIONAL TOMATO VARIETIES: PORTUGAL AND SPAIN  
Colher para Semear | Red Andaluza de Semillas
- VINHOS DO ALGARVE**  
ALGARVE WINES  
Comissão Vitivinícola do Algarve | In Loco | RDM



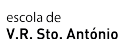
**RDM** ROTA DA DIETA MEDITERRÂNICA  
MEDITERRANEAN DIET ROUTE

ROTADIETAMEDITERRANICA.PT RDM@IN-LOCO.PT

Descubra em Portugal a "Alma" do Mediterrâneo!  
Discover in Portugal the "Spirit" of the Mediterrane-

ASSOCIAÇÃO IN LOCO TELF (+351) 289 840 860 | GERAL@IN-LOCO.PT | WWW.IN-LOCO.PT f @ y in

Organização:



Apoio:



# X FEIRA DA **DIETA MEDITERRÂNICA**

10<sup>TH</sup> MEDITERRANEAN DIET FAIR

  **TAVIRA**  

5 - 8 SETEMBRO | SEPTEMBER 2024

## MERCADO DA RIBEIRA

### 06 SET SEXTA-FEIRA | FRIDAY | DO MAR AO POMAR

#### DEMONSTRAÇÕES GASTRONÓMICAS

##### SHOWCOOKING

18h00 - 19h30 **SALADA DE CAVALA CÍTRICA EM CONCHA DE ALFACE COM TÁRTARO DE TOMATRE**

CITRUS MACKEREL SALAD IN A LETTUCE SHELL WITH TOMATO TARTAR

**Chef Rui Cristino**

Projeto Revitalgarve | Docapesca

20h00 - 21h30 **PAPOS DE ANJO DE PEIXE A BAIXA TEMPERATURA, PÊRA E BALSÂMICO DE ALFARROBA**

LOW TEMPERATURE FISH ANGEL POPS, PEAR AND CAROB BALSAMIC

**Chef Abílio Guerreiro**

EHTA | In Loco | CMT | Docapesca

22h00 - 23h30 **AÇORDA DE TOMATE E ESPARGOS COM CORVINA BRASEADA E AR DE LIMA**

TOMATO AND ASPARAGUS AÇORDA WITH BRAISED CORVINA AND LIME AIR

**Chef Jossara Martins**

EHT VRSA | In Loco | CMT | Aqua Colab

#### OFICINAS & PROVAS

##### WORKSHOPS & TASTINGS

**MEL DO ALGARVE**

ALGARVE'S EXQUISITE HONEY

MELGARBE

**CEREAIS DE ANDALUZA**

ANDALUSIAN CEREALS

Red Andaluza de Semillas

**VARIEDADES TRADICIONAIS DE TOMATE: PORTUGAL E ESPANHA**

TRADITIONAL TOMATO VARIETIES: PORTUGAL AND SPAIN

Colher para Semear | Red Andaluza de Semillas

19h00 - 20h00

**EXTRAÇÃO DE SEMENTES**

SEED EXTRACTION

Red Andaluza de Semillas



**RDM** ROTA DA DIETA MEDITERRÂNICA  
MEDITERRANEAN DIET ROUTE

ROTADIETAMEDITERRANICA.PT RDM@IN-LOCO.PT

Descubra em Portugal a "Alma" do Mediterrâneo!  
Discover in Portugal the "Spirit" of the Mediterrane-

ASSOCIAÇÃO IN LOCO

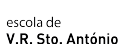
TELF (+351) 289 840 860

GERAL@IN-LOCO.PT

WWW.IN-LOCO.PT

f @ y in

Organização:



Apoio:



# X FEIRA DA **DIETA MEDITERRÂNICA**

10<sup>TH</sup> MEDITERRANEAN DIET FAIR

 TAVIRA

5 - 8 SETEMBRO | SEPTEMBER 2024

## MERCADO DA RIBEIRA

**07 SET SÁBADO | SATURDAY |** PEIXE DE AQUACULTURA E LEGUMINOSAS - SOLUÇÕES DE SUSTENTABILIDADE!

### DEMONSTRAÇÕES GASTRONÓMICAS

#### SHOWCOOKING

- 16h00 - 17h30 **"AQUI HÁ TOMATES"**  
TOMATOES ABOUND HERE  
Bernardino Ramos | Alonso Navarro e Ana Arsénio  
Colher para Semear | Red Andaluza de Semillas | In Loco
- 17h45 - 18h45 **DOURADA ALIMADA E TORRICATO COM CALDO AROMÁTICO**  
ROASTED SEA BREAM AND TORRICATO WITH AROMATIC BROTH  
Chef Luís Jesus  
S2AQUAcoLAB | Curso de Cozinha e Pastelaria ESPR | In Loco
- 19h00 - 20h00 **PASTÉIS DE ROBALO E DOURADINHOS COM CALDO AROMÁTICO**  
SEA BASS AND SEA BREAM CAKES WITH AROMATIC BROTH  
Chef Luís Jesus  
S2AQUAcoLAB | Curso de Cozinha e Pastelaria ESPR | In Loco
- 20h15 - 21h15 **EMPADÃO DE GRÃO COM RAGU DE COGUMELOS**  
CHICKPEA PIE WITH MUSHROOM RAGU  
Chef Rui Cristino  
Projeto Revitalgarve
- 21h30 - 22h30 **TIBORNA ALGARVIA COM MANTEIGA DE AZEITE, ALFARROBA, FEIJÃO-BRANCO E PRESUNTO CROCANTE**  
TIBORNA ALGARVIA WITH OLIVE OIL BUTTER, CAROB, WHITE BEANS AND CRISPY  
Chef Abílio Guerreiro  
EHTA | In Loco | CMT | Docapesca
- 22h45 - 23h45 **CONSERVA DE VEGETAIS E LEGUMINOSAS**  
TINNED VEGETABLES AND PULSES  
Arturo e Alba - El Perol, Benalauria-Ronda  
In Loco

### OFICINAS & PROVAS

#### WORKSHOPS & TASTINGS

- MEL DO ALGARVE  
ALGARVE'S EXQUISITE HONEY  
MELGARBE
- CEREAIS DE ANDALUZA  
ANDALUSIAN CEREALS  
Red Andaluza de Semillas
- VARIEDADES TRADICIONAIS DE TOMATE: PORTUGAL E ESPANHA  
TRADITIONAL TOMATO VARIETIES: PORTUGAL AND SPAIN  
Colher para Semear | Red Andaluza de Semillas
- 11h00 - 12h00 VARIEDADES DE HORTALIÇAS E CEREAIS ANDALUZES  
ANDALUSIAN VEGETABLE AND CEREAL VARIETIES  
Red Andaluza de Semillas



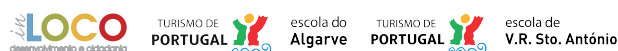
**RDM** ROTA DA DIETA MEDITERRÂNICA  
MEDITERRANEAN DIET ROUTE

ROTADIETAMEDITERRANICA.PT RDM@IN-LOCO.PT

Descubra em Portugal a "Alma" do Mediterrâneo!  
Discover in Portugal the "Spirit" of the Mediterranean-

ASSOCIAÇÃO IN LOCO TELF (+351) 289 840 860 | GERAL@IN-LOCO.PT | WWW.IN-LOCO.PT f @ y in

#### Organização:



#### Apoio:



# X FEIRA DA **DIETA MEDITERRÂNICA**

10<sup>TH</sup> MEDITERRANEAN DIET FAIR

  **TAVIRA**  

5 - 8 SETEMBRO | SEPTEMBER 2024

MERCADO DA RIBEIRA

**08 SET** DOMINGO | SUNDAY | POMAR DE SEQUEIRO

## DEMONSTRAÇÕES GASTRONÓMICAS SHOWCOOKING

## OFICINAS & PROVAS WORKSHOPS & TASTINGS

16h30 - 17h45 **ARROZ "TIPO" DE POLVO: +SUSTENTÁVEL, ECONÓMICO e DELICIOSO**  
OCTOPUS RICE: +SUSTAINABLE, ECONOMICAL AND DELICIOUS  
Elisa Nair e Heitor Lourenço | Equipa Desafio Vegetariano  
CMT | Desafio Vegetariano | In Loco

18h00 - 19h30 **ARROZ CALDOSO DE PRESUNTO COM FIGOS GRELHADOS E AMÊNDOA**  
CALDOSO HAM RICE WITH GRILLED FIGS AND ALMONDS  
Chef Rui Cristino  
Projeto Revitalgarve

20h00 - 21h30 **POLVO CONFITADO COM TRÊS TEXTURAS DE BATATA DOCE E AZEITONA DESIDRATADA**  
CONFIT OCTOPUS WITH THREE TEXTURES OF SWEET POTATO AND DEHYDRATED OLIVE  
Chef Arnaldo Correia  
EHT VRSA | In Loco | CMT

22h00 - 23h30 **CASTANHA E MUITO MAIS**  
CHESTNUTS AND MUCH MORE  
Restaurante - La Plaza, BENALOURIA  
In Loco | CMT

**MEL DO ALGARVE**  
ALGARVE'S EXQUISITE HONEY  
MELGARBE

**CEREAIS DE ANDALUZA**  
ANDALUSIAN CEREALS  
Red Andaluza de Semillas

**VARIEDADES TRADICIONAIS DE TOMATE: PORTUGAL E ESPANHA**  
TRADITIONAL TOMATO VARIETIES: PORTUGAL AND SPAIN  
Colher para Semear | Red Andaluza de Semillas

15h00 - 16h00 **COLHERES E UTENSÍLIOS DE COZINHA EM MADEIRA**  
WOODEN SPOONS AND KITCHEN UTENSILS  
Grupo de Produtores de la Serranía de Ronda

16h00 - 16h30 **UM LIVRO, UMA CONVERSA, UM MESMO TEMA: POMAR DE SEQUEIRO**  
ONE BOOK, ONE CONVERSATION, ONE THEME: POMAR DE SEQUEIRO  
Cristina Fé Santos | José Brito  
CCDR Algarve | In Loco

16h30 - 18h00 **PRESERVAR AS BIODIVERSIDADES AGRÍCOLAS, E A BIODIVERSIDADE RURAL DA SERRANIA DE RONDA**  
PRESERVING AGRICULTURAL BIODIVERSITY AND RURAL BIODIVERSITY  
Colher para Semear e Red Andaluza de Semillas



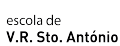
**RDM** ROTA DA DIETA MEDITERRÂNICA  
MEDITERRANEAN DIET ROUTE

ROTADIETAMEDITERRANICA.PT RDM@IN-LOCO.PT

Descubra em Portugal a "Alma" do Mediterrâneo!  
Discover in Portugal the "Spirit" of the Mediterrane-

ASSOCIAÇÃO IN LOCO TELF (+351) 289 840 860 | GERAL@IN-LOCO.PT | WWW.IN-LOCO.PT f @ y in

Organização:



Apoio:

